

OBSAH

Úvodem	7
1. kapitola: V umění hledám krásu i sebe	
Zazpívejme si	11
Estetické vnímání	14
Jak umělec zobrazuje skutečnost?	16
Jak vzniká společenství s básníkem?	18
Vidění podzimu	20
O nadčasovosti umění	23
Umění a jeho výrazové prostředky	28
Umění v každodennosti	30
2. kapitola: Žena v toku času	
Ženy v dobách nejstarších	32
Ženy ve staročeském písemnictví	33
Královny v ohrožení	35
Svět moderní ženy	39
Kde končí kniha a kde začíná život?	42
Žena ve světě mužů	47
Královny umění	53
Královna detektivky	55
Prezidentka světa	56
3. kapitola: Kapitola o mně a pro mě . . .	
Co je štěstí?	59
Třeba	62
Románky a happy end?	63
Procitání do slunce i do tmy	64
Co dodat?	69
Láska a realita	70
Štěstí a lásky trochu jinak	72
Antilásky školní	73
Láska v jiné životní etapě	75
Ale stejně: setři si slzy	77

4. kapitola: Kde hledat jistoty	78
Ve vnitřní rovnováze?	78
Ve víře?	81
V historii a jejích osobnostech?	83
V řádu a tradici?	88
V protestu proti tomu, co brání člověku žít plně?	92
V přátelství a lásce?	94
V romantice?	96
V optimismu a smíchu?	98

5. kapitola: Co k životu potřebujeme?	
Co si vlastně přejeme?	101
Lásku, spolehlivost, ocenění?	103
Lidské teplo a trochu člověčiny?	107
Moudrost a toleranci?	108
Mít možnost si někoho vážít?	110
Pocit sounáležitosti?	112
Potřebu pracovat?	115
Umět se radovat z prostých věcí?	117
Co k životu potřebujete, pane Hrabale?	118

6. kapitola: Maléry, zakopnutí a naděje	
Třináctá komnata	120
Život nás nešetří	125
Zdraví je naše věc	128
Sami proti sobě	131
Holky, nehádejte se!	134
Konflikty bez řešení	137

7. kapitola: Člověk a jeho svět	
Touha a realita	141
Uč se, synu, moudrým býti	143
Učení není (vždycky) mučení	145
Ubohá příroda?	147
Člověk mezi lidmi	150
Jak to říct?	158
Otazníky pro život	161

8. kapitola: Láska je jak kafemlýnek, všechno semele ...	
Partnerství a svatba	163

Rodiče a děti	166
Ženské zbraně	169
Život s osobností	174
Rodinná trápení	175
... a jak na ně	178

9. kapitola: Ale hrát si jako malí, to bohužel nesvedem ...	
Pohádkový svět	182
Čtení na dětský polštář	185
Hádej, hadači!	190
Svět dětí otevřenýma očima	191
Posílám k vám Imogenu	195
Televizní a comicové děti	198
Jsi odpovědný za svou růži	200

10. kapitola: Umění života	
Krásy života lze oslavit	205
Třeštete se mnou	207
Člověk proti zkáze	211
Živote, postůj	212
Kdy září slunce?	213
Pokus o recept na štěstí	216
Jak být sám sebou	219
Pokladnice moudrosti a krásy	222