

Obsah

1. KAPITOLA: SPIRITUALITA 9

Honba za štěstím	17
Náboženství, Východ a Západ	23
Všímavost	35
Pravda utrpení	41
Osvícení	42

2. KAPITOLA: HÁDANKA VĚDOMÍ 49

Rozdělená mysl	57
Struktura a funkce	63
Je už naše mysl rozdělená?	66
Vědomé a nevědomé zpracování informací v mozku	68
To, na čem záleží, je vědomí	70

3. KAPITOLA: ZÁHADA „JÁ“

Čemu říkáme „já“?

Vědomí bez „já“

Ztraceni v myšlenkách

Úskalí zkoumání „já“

Prokouknout iluzi

KAPITOLA: ZÁHADA „JÁ“ 73

79

82

83

91

101

4. KAPITOLA: MEDITACE

Postupná versus náhlá realizace

Dzogčhen: cesta jako cíl

Cesta bezhlavosti

Paradox přijetí

KAPITOLA: MEDITACE 103

106

115

121

127

5. KAPITOLA: GURUOVÉ, SMRT, DROGY A DALŠÍ RÉBUSY	129
Mysl na pokraji smrti	147
Spirituální využití farmakologických prostředků	158
Závěr	171
Poděkování	177
Poznámky	179
Jmenný rejstřík	201