

Úvodem	5	Gratinované brambory	28
Pro začátek		Americké brambory	28
o polévkách a omáčkách	6	Citronové brambory (řecké)	29
Jak na jíšku či bešamel	7	Bramborové krokety	29
Polévky	8	Krokety ze zbytků bramborové kaše	30
Zeleninový vývar základní	9	Bramborový knedlík ze syrových brambor (chlupatý, bosák apod.)	30
Hovězí vývar základní	9	Bramborový knedlík	31
Kuřecí vývar	10	Bramborové placky z vařených brambor	31
Slepičí polévka	10	Bramborové tašky plněné špenátem	32
Pórková polévka	11	Bramborák	33
Rajská polévka s rýží	11	Plněné brambory	33
Čočková polévka	12	Francouzské brambory	34
Fazolová bílá polévka	12	Jak na vejce	35
Babiččina bramboračka	13	Značení vajec	36
Kulajda	14	Další rady	37
Omáčky	15	Výroba majonézy	38
Základní bílá omáčka	17	Pokrmý z vajec	40
Omáčka ze zeleného pepře	17	Vejce nahniličko s křenem	41
Omáčka koprová	17	Vejce natvrdo s cibulkou	41
Omáčka houbová, žampionová, z lišek	17	Vejce natvrdo s křenovou majonézou	41
Omáčka rajská	18	Ztracené vejce	42
Pomerančová omáčka	18	Vaječná sedlina	42
Hořčičná	19	Mišenina z vajec	43
Domácí tatarská omáčka	19	Vejce v kelímčích se smetanou	43
Jak na brambory	20	Vejce sázená (volské oko)	43
Nové (rané) brambory	21	Míchaná vejce	44
„Staré“ pozdní konzumní brambory	22	Vejce smažená v těstě	44
Vaření brambor	22	Vaječná omeleta	44
Další rady	23	Slané palačinky	45
Pokrmý z brambor	24	Obilniny	46
Brambory na loupáčku	25	Pražená krupice	48
Brambory s tvarohem	25	Krupičná kaše s houbami	48
Brambory s petrželkou	25	Krokety z ovesných vloček a hub	49
Bramborová kaše	26	Karbanátky z ovesných vloček	49
Bramborová kaše s pečeným česnekem	26	Kroupy vařené	50
Bramborová kaše nastavovaná krupkami	27	Kroupoto s červenou řepou	50
Štuchané brambory s cibulkou	27	Vařená pohanka	51
Lepenice	27	Pohanková kaše se slaninou	51
Dušené brambory	27	Slaný jahelník	51
		Špaldoto	52

Jak na rýži	53	Zeleninové pokrmy	83
Jak uvařit rýži	54	Mrkev s celerem	84
Pokrmy z rýže	55	Dušená mrkev s kedlubnou	84
České rizoto	56	Zadělávaný celer (kedlubna, květák, fenykl atd.)	85
Rizoto s dary moře	56	Vařená zelenina s holandskou omáčkou	85
Špenátové rizoto	57	Kapustové karbanátky	86
Moučná jídla (slaná)	58	Základní masová náplň do zeleniny	87
Český knedlík	59	Rýžovo-houbová náplň	87
Knedlíky bavorské	59	Plněná rajčata	88
Tyrolský knedlík	60	Zapečená dýně s mletým masem	88
Domácí nudle	62	Zapečená brokolice	89
Strouhání	62	Lečo	89
Šunkofleky	63	Růžičková kapusta na dva různé způsoby z jednoho základu	90
Nudle se zelím	63	Zapečené cukety	91
Dušené strouhání (tarhoňa)	64	Kapustová nádivka	91
Kolínka nebo jiné těstoviny s brokolící	64	Květák v pivním těstíčku	92
Italské domácí těstoviny	65	Portobello plněné zeleninou	92
Spaghetti aglio, olio e peperoncino	65	Plněné papriky	93
Těstoviny s citronovou kůrou	66	Smažené houby	93
Fettucciny s krevetami	66	Houbové kuskoto	94
Orientální nudle	67	Houby s vejci (smaženice)	94
Vaříme z luštěnin	68	Jak na maso	95
Libanonský salát	70	Způsoby úpravy masa	97
Humus	70	Druhy masa	101
Čočka na kyselo	71	Pokrmy z masa	106
Čočka s dýní	72	Tafelspitz	107
Čočka s bramborem a mrkví	72	Hovězí maso vařené s houbovou omáčkou	108
Dhal z červené čočky	73	Hovězí na pepři (skvělý zástup za roštěnku)	109
Fazole na kyselo	74	Roštěná Stroganoff podle babičky	110
Fazolové karbanátky	75	Hovězí na zelenině	110
Pikantní mungo	76	Hovězí líčka na víně	111
Netradiční hrášková kaše	77	Hovězí guláš	112
Hrachová kaše podle babičky	78	Hovězí na pivě	113
Hrachové krokety	78	Hovězí svíčková na smetaně	114
Jak na zeleninu	79	Španělský ptáček	115
Dušení zeleniny	80	Vídeňský řízek	116
Vaření zeleniny	80	Telecí roláda plněná špenátem	117
Smažení zeleniny	81	Telecí pečeně na rozmarýnu	117
Zapékání a gratinování zeleniny	81		
Plnění zeleniny	81		
Drobné rady	81		

Telecí na paprice	118	Bažant na víně	139
Ovarové koleno	119	Nejlepší pečené kuře	140
Vejmřda I	119	Kuře na pomerančích (může být i kachna)	140
Vejmřda II	119	Kuře na rozmarýnu	141
Segedínský guláš	120	Kuřecí stehna po provensálsku	141
Vepřový perkelt	121	Pikantní kuřecí křídla	142
Vepřová panenka plněná švestkami s povidlovou omáčkou	122	Plněná kuřecí roláda	143
Bůčková roláda se špenátem	123	Kachna s hruškami	144
Moravský vrabec	124	Husa s jablky	144
Vepřová krkovice na pivu a hořčici	125	Králík na smetaně	145
Vepřové závitky	126	Kapr v pivní omáčce	146
Vepřové kousky na rozmarýnu s mrkví	126	Kapr po mlynářsku	146
Grilované koleno	127	Pstruh pečený	147
Jehněčí kotletky s česnekem a tymiánem	128	Pstruh na mandlích	147
Jehněčí maso s česnekem a petrželkou	128	Candát s fenýklem	148
Dědečkova sekaná	129	Kapr alsaský	148
Karbanátky	130	Kapr na kmíně	149
Sekaný řízek (holandský)	131	Kapr po maďarsku	149
Skotské vejce	131	Sladká jídla 150	
Masové kuličky v rajske omáčce	132	Rýžová kaše, nákyp	151
Předek zajíce na černo	133	Šulánky, šlejšky, šišky s mákem	152
Jelení (srnčí) kýta na smetaně	134	Škubánky	152
Srnčí guláš	135	Pohanková kaše sladká	153
Kančí pečeně na česneku	136	Jáhlová kaše	153
Divočák se šípkovou omáčkou	137	Žemlovka	154
Pečené křepelky	138	Tvarohové knedlíky plněné ovocem	155
		Borůvkové knedlíky	156