

## Obsah

<b>1. Úvod</b> . . . . .	9
<b>2. Partnerská harmonie na pozadí lidské letory</b> . . . . .	14
<b>3. Historický vývoj pohlaví a charakteru</b> . . . . .	27
Odvěká otázka pravdomluvnosti . . . . .	33
I způsob flirtování odhalí povahu člověka . . . . .	35
<b>4. Vliv neuro-temperamentu a instinkty z hlediska dědičnosti</b> .	36
<b>5. Charakterový obraz instinktů za spolupůsobení     vlivů prostředí</b> . . . . .	40
<b>6. Negace, fobie, stres a jejich důsledky</b> . . . . .	47
<b>7. Tři funkční soustavy společenských skupin</b> . . . . .	58
<b>8. Síly přírody a nutriční zásady pro zdravý životní styl</b> . . . . .	64
<b>9. Superpotraviny pro dlouhý život</b> . . . . .	71
Jaké jsou potraviny typické pro dlouhý život? . . . . .	71
Co jsou tyto adaptogeny neboli harmonizátory? . . . . .	71
Problematické ekopotraviny a potraviny nebezpečné. . . . .	76
Geny dlouhověkosti . . . . .	78
Proč žijí ženy déle než muži. . . . .	78
Soužití v jednom pevném partnerském vztahu prodlužuje život. . .	79
Ženy a muži-pohodáři . . . . .	80
Psychologický test lásky včetně pravděpodobnosti rozchodu . . . .	81
<b>10. Člověk ve světle duševních kvalit</b> . . . . .	84
O daru inteligence a dědičných vloh. . . . .	109

<b>11. Formy odhalení lidské osobnosti</b>	113
Samostatnou kapitolou jsou žárlivci.	115
<b>12. Manželská disharmonie</b>	121
Manželství a mýty	140
Věda o manželství a délce života	144
Žena, muž a přátelství	146
Institut manželství ve světle výsledků na základě výzkumných studií	148
<b>13. Spokojené partnerství - klíč k úspěchům i k bohatému kontu</b>	149
Jak vybrat toho správného partnera	156
Co říci na závěr?	165
Citlivá témata – doporučovaná neměnná tabu ve vzájemné komunikaci	166
Na vlně erotických snů a představ	170
<b>14. Znaky prozrazení partnerské nevěry</b>	173
Nevěra – reálný fenomén dneška	176
Nejnovější vědecké výzkumy a zjištění	179
<b>15. Odhalená tajemství komunikace ve světle intimních okamžiků aneb jak poznat toho pravého nebo tu pravou...</b>	180
Vznik zamilovanosti, lásky a s nimi spojené procesy	183
<b>16. Kritéria fyzické síly a psychických vloh obou pohlaví</b>	198
<b>17. Duchovní úroveň pohlaví z hlediska zdroje energií</b>	202
<b>18. City, vůle, rozum a mimika jako faktor klamání</b>	210
<b>19. Kreativní potenciál, profesní aspirace a různorodost kvalit</b>	216
<b>20. Fyziologie polibku, úloha mozku a jeho paměťové biorytmy</b>	232
Mozek jako sídlo veškerého myšlení.	233
Mozek a jeho funkce při sexu	235

Co může mozku prospět a co ho chrání . . . . .	237
O dalších funkcích mozku . . . . .	239
Rozdíly ve schopnostech mužů a žen . . . . .	249
<b>21. Atributy mužské a ženské přitažlivosti . . . . .</b>	<b>256</b>
<b>22. Láska jako biochemický proces s úlohou</b>	
<b>hormonů a feromonů . . . . .</b>	<b>266</b>
Dráhy lásky . . . . .	269
<b>23. O vlivu přírodních afrodiziak z pohledu dávnověku a vědy. . . . .</b>	<b>271</b>
Po stopách milostných mysterií . . . . .	275
Fenomény sadismus, masochismus a nymfomanie . . . . .	278
Afrodiziaka . . . . .	284
Některé úchytky neboli deviace a jejich projevy . . . . .	288
Nejúčinnější forma soudobé obrany žen proti znásilnění . . . . .	292
<b>24. Úloha krevních skupin v partnerství obou pohlaví . . . . .</b>	<b>294</b>
Vliv krve na náš charakter, zdraví i milostný život . . . . .	294
Tajemství krve aneb krev a dlouhověkost . . . . .	305
Krev z hlediska čínské medicíny. . . . .	307
<b>25. Tak, jak chodíme po ulici, kráčíme často životem... . . . .</b>	<b>308</b>
Specifika chůze žen . . . . .	309
Další srovnání rozdílů mezi ženami a muži . . . . .	311
O nezastupitelném významu naší chůze na závěr. . . . .	314
 Bibliografie: . . . . .	 317