

Obsah

Předmluva	7
1. kapitola	
Co je demokratická výchova	9
Životní styl	10
Styly výchovy	10
Autoritativní styl výchovy	11
Liberální styl výchovy	13
Demokratický styl výchovy	14
2. kapitola	
Proč děti zlobí a jak zlobení předcházet	18
Upoutání pozornosti	22
Boj o moc	26
Pomsta	30
Snaha vyhnout se neúspěchu	33
3. kapitola	
Vliv sourozenecké konstelace	36
Prvorozené děti	37
Druhé děti ze dvou	40
Prostřední dítě ze tří	42
Prostřední dítě ve velké rodině	44
Nejmladší dítě	46
Jedináček	47
4. kapitola	
Jak s dětmi komunikovat při řešení problémů	50
Jak zacházet s hněvem	51
Jak sdělit dítěti, že se mi jeho chování nelíbí	53
Vstřícné naslouchání a řešení problému	56
Řešení problému týkajícího se pouze dítěte	61
Řešení problému týkajícího se rodiče i dítěte	63

5. kapitola

Jak řešit konflikty a potyčky mezi sourozenci	66
Jaké jsou možné reakce na konflikt	66
Řešení sourozeneckých konfliktů	68
Jak řešit potyčky mezi sourozenci	70
Jak předcházet potyčkám mezi sourozenci	72
Jak reagovat na žalování	73
Jak děti povzbuzovat a reagovat na soutěživost	74

6. kapitola

Jak zavést pravidla	79
Jak si vytvořit pravidelný rozvrh dne	82
Používání metody logických důsledků	85

7. kapitola

Jak společně plánovat zábavu a stanovit povinnosti	90
Společné trávení času rodiče s dítětem	91
Jak zapojit děti do přípravy jídla a zamezit jídelním zlovykům	93
Jak zapojit děti do péče o domácnost	96

8. kapitola

Jak kupovat dárky a jak děti naučit hospodařit s financemi	103
Jak kupovat dárky	104
Kapesné	105
Spoření	107

Závěr	110
--------------------	-----

Literatura:	113
--------------------------	-----

O autorech:	115
--------------------------	-----