

# OBSAH

## Kapitola:

### I. Filozofie přátelství

Na hřbetu koně do Himálaje

Můj bungalov na horském hřebenu

### II. Chci se vypravit na Mount Kailas v Tibetu

Nádhera zasněžených hor

Objevují „svatostánek“

### III. Úvaha o britské vládě v Indii a o politické nesnášenlivosti

Nutnost zduchovnění politiky

Ovládání myšlenek

Tajemství soustředění

### IV. Hledám vnitřní klid

Vzpomínka na dřívější zrození

Buddhistická metoda, jak se rozpomenout na dřívější vtělení

Záměr přírody s lidstvem

V jednotě s přírodou

### V. Nenadálá návštěva dvou jogínů

Poutníci a posvátná místa v Himálaji

Síla ticha

### VI. Moje pošta

Moje odpověď tomu, kdo chtěl spáchat sebevraždu

Telepatická pomoc žákům

### VII. Úvahy o budoucnosti Tibetu

Zkušenosti Sira Francise Younghusbanda

Osud Východu a Západu

### VIII. Pisatelka haní můj odchod ze světa

Hodnota nečinnosti a samoty

Moje náboženství

Nový zákon

Ježíš a jeho kritici

- IX. Bouře  
Předzvěsti monzunů  
Zvířata mne navštěvují  
Otázka oděvu
- X. Opět mne navštívil jogín  
Jeho dobrodružná pouť z Kašmíru na Mount Kailas  
Jeho toulky po západním Tibetu  
Jak žil jeho Mistr obnažen ve sněhu  
Objasnění tohoto výkonu
- XI. Filozofie a veselost  
Úvaha o Charlie Chaplinovi  
Jeho tiché umění a genius  
Nutnost zmodernizování jógy  
Asketismus není prospěšný  
Některé pravdy o sexu a józe
- XII. Posvátná moc ticha  
Horolezectví  
Výpravy a jejich význam
- XIII. Setkání s pardálem  
Otázka krutosti přírody
- XIV. Návštěva nepálského prince  
Zvláštní zkušenost s fakírem a duchem  
Prohlížíme krásné údolí řeky  
Dobrodružství s divokým slonem  
Buddhismus v Nepálu  
Srovnání Krišny a Buddha
- XV. Moje noční bdění pod širým nebem  
Úvahy o hvězdách  
Pravda o astrologii  
Tajemství Síria  
Jsou planety obydleny?  
Symbolismus slunce  
Cedr mluví  
Rozloučení s bungalovem

- XVI. Znovu na koni  
Velkolepé panoráma ve státě Tehri  
Má pouť horskými stezkami podél hřebenů  
Cesta pralesem v temnotě  
Přijždím do Pratapnagaru
- XVII. Zasněžení obří himálajští  
Útočící medvěd
- XVIII. Pití čaje je požitek  
Vypuknutí monzunových bouří
- Doslov