

OBSAH

PŘEDMLUVA 14. DALAJLAMY TÄNDZIN GJAMCCHA

K ČESKÉMU VYDÁNÍ - - - - - 9

Smysl a poslání tibetské knihy mrtvých - - - - - 11

TIBETSKÁ KNIHA MRTVÝCH

Bardo thödol (Vysvobození v bardu skrze naslouchání)

Objasnění barda prapodstaty [zvané] Velké vysvobození skrze naslouchání z [cyklu] „Hluboké učení o spontánním vysvobození skrze rozjímání o pokojných a hněvivých božstvech“ (KHA) - - - 29

ÚVOD - - - - - 31

Komentář - - - - - 31

Pozdravení - - - - - 34

Kdy není třeba Knihu mrtvých číst - - - - - 34

Čtení Knihy mrtvých - - - - - 35

Obětování a přípravné modlitby - - - - - 36

Struktura Knihy mrtvých - - - - - 36

DÍL PRVNÍ - - - - - 37

Bardo hodiny smrti (Čhikhä bardo) - - - - - 37

Komentář - - - - - 37

1/ Jasně světlo viděné v hodině smrti - - - - - 38

2/ Přenesení vědomí - - - - - 39

3/ Touha po dosažení osvícení mysli - - - - - 41

4/ Nahlédnutí do podstaty jasného světla - - - - - 42

DÍL DRUHÝ - - - - - 46

Bardo prapodstaty (Čhöñi bardo) - - - - - 46

Komentář - - - - - 46

1/ Úvod - - - - - 47

2/ Obecně o bardech a zvláště o bardu prapodstaty, ve kterém se zjevují karmické preludy - - - - - 48

3/ Vize pokojných božstev - - - - -	50
<i>Komentář</i> - - - - -	50
Vize buddhy Vairóčany - - - - -	54
Vize buddhy Vadžrasattvy Akšóbhji - - - - -	56
Vize buddhy Ratnasambhavy - - - - -	58
Vize buddhy Amitábhy - - - - -	60
Vize buddhy Amóghasiddhiho - - - - -	63
Současná vize buddhů patera řádů a dalších božských bytostí - - - - -	65
Vize „opatrovníků vědění“ – vidjádharů - - - - -	71
4/ Vize hněvivých božstev - - - - -	75
<i>Komentář</i> - - - - -	75
Úvod - - - - -	78
Vize buddhovského hěruky - - - - -	81
Vize vadžrového hěruky - - - - -	83
Vize ratnového hěruky - - - - -	83
Vize padmového hěruky - - - - -	84
Vize karmového hěruky - - - - -	85
Vize osmi gaurí a osmi pišáci - - - - -	87
Vize čtyř strážkyň bran a osmadvaceti íšvarí - - - - -	89
Vize podob Pána smrti - - - - -	93
5/ Základní význam Knihy mrtvých - - - - -	96
Kolofon - - - - -	98

Objasnění nauky o bardu vznikání [zvané] Velké vysvobození skrze naslouchání z [cyklu] „Hluboké učení o spontánním vysvobození skrze rozjímání o pokojných a hněvivých božstvech“ (GA) - - - - -	99
--	----

DÍL TŘETÍ - - - - -	101
Bardo vznikání (Sipä bardo) - - - - -	101
<i>Komentář</i> - - - - -	101
Pozdravení - - - - -	103
1/ Bardové tělo a jeho nadpřirozené schopnosti - - - - -	103
2/ Pocity a představy zemřelého - - - - -	106
3/ Vážení skutků - - - - -	109
4/ Vše určující vliv myšlenky - - - - -	111
5/ Probleskování světél šesterá stavů existence - - - - -	114
6/ Pět způsobů uzavření brány lůna - - - - -	115
<i>Komentář</i> - - - - -	115
Úvod - - - - -	116

Zabránění vstupu do lůna	- - - - -	117
Uzavření brány lůna	- - - - -	117
První způsob uzavření brány lůna	- - - - -	118
Druhý způsob uzavření brány lůna	- - - - -	119
Třetí způsob uzavření brány lůna	- - - - -	119
Čtvrtý způsob uzavření brány lůna	- - - - -	121
Pátý způsob uzavření brány lůna	- - - - -	122
7/ Proces znovuzrození	- - - - -	122
<i>Komentář</i>	- - - - -	122
Úvod	- - - - -	123
Volba brány lůna	- - - - -	124
Vize místa znovuzrození	- - - - -	124
Úkryt před mstou špatných skutků	- - - - -	126
Nadpřirozené zrození a zrození v lůnu	- - - - -	127
Přenesení vědomí do rajske říše	- - - - -	128
Návrat do světa lidí	- - - - -	129
8/ Závěr	- - - - -	131
<i>Komentář</i>	- - - - -	131
Kolofon	- - - - -	134

DODATKY

1/ Spontánní vysvobození skrze pozorování příznaků smrti z [cyklu] „Hluboké učení o spontánním vysvobození skrze rozjímání o pokojných a hněvivých božstvech“ (ŇA)	- - -	137
Pozorování příznaků smrti (Čhitä)	- - - - -	139
<i>Komentář</i>	- - - - -	139
Pozdravení	- - - - -	140
Úvod	- - - - -	140
Vnější příznaky smrti	- - - - -	141
Vnitřní příznaky smrti	- - - - -	143
Tajemné příznaky smrti	- - - - -	145
Vzdálené příznaky smrti	- - - - -	147
Blízké příznaky smrti	- - - - -	150
Ostatní příznaky smrti	- - - - -	152
Bezprostřední příznaky smrti: pohlcování čtyř prvků	- - - - -	153
Znamení znovuzrození	- - - - -	156
Závěr	- - - - -	157
Kolofon	- - - - -	158

2/ Modlitba k buddhům a bódhisattvům o pomoc [zvaná] Spontánní vysvobození od strachu z [cyklu] „Hluboké učení o spontánním vysvobození skrze rozjímání o pokojných a hněvivých božstvech (TA) - - - - -	159
Kolofon - - - - -	162
3/ Základní strofy o šesteru bard z [cyklu] „Hluboké učení o spontánním vysvobození skrze rozjímání o pokojných a hněvivých božstvech“(THA) - - - - -	163
Epilog - - - - -	166
4/ Modlitba za vysvobození z nebezpečných cest bardem z [cyklu] „Hluboké učení o spontánním vysvobození skrze rozjímání o pokojných a hněvivých božstvech“(DA) - - -	167
Kolofon - - - - -	171
5/ Bardová modlitba zvaná Útočiště před strachem z [cyklu] „Hluboké učení o spontánním vysvobození skrze rozjímání o pokojných a hněvivých božstvech“(NA) - - - - -	173
OBRAZOVÁ PŘÍLOHA - - - - -	179
POZNÁMKY K ILUSTRACÍM - - - - -	189
SEZNAM LITERATURY - - - - -	192