

## **Praktický život**

### **– Péče o sebe**

- 1** Spolupráce
- 2** Reorganizace domácnosti
- 3** Oblékání
- 4** Ukládání oblečení
- 5** Oblečení na zítra
- 6** Zapínání
- 7** Umývání rukou
- 8** Péče o svůj vzhled
- 9** Čištění bot
- 10** Učení se čistotnosti
- 11** Připomenutí

### **– Péče o okolní prostředí**

- 12** Umývání oken
- 13** Utírání houbičkou
- 14** Umývání stolu
- 15** Utírání prachu
- 16** Třídění ponožek
- 17** Třídění příborů
- 18** Péče o rostlinu
- 19** Tvoření kytice
- 20** Praní prádla
- 21** Věšení prádla
- 22** Přesné pohyby
- 23** Pokud jde o pořádek...

### **– V kuchyni**

- 24** Uspořádání kuchyně
- 25** Prostření stolu
- 26** Příprava svačiny
- 27** Příprava pití
- 28** Krájení
- 29** Mazání
- 30** Umývání nádobí
- 31** Vaření s dítětem
- 32** Pečení chleba

– Tácky s aktivitami

**33** Přelévání

**34** Přelévání pomocí houbičky

**35** Lovení drobných předmětů

Další nápady na aktivity

z praktického života

## **Smyslový život**

**36** Třídění a uspořádávání

**37** Krabice s knoflíky

**38** Barvy

**39** Hon na barvy

**40** Zrakové rozlišování

**41** Barevné kruhy

**42** Tajemný sáček

**43** Hmatové polštářky

**44** Zkoumání materiálů pohmatem

**45** Senzorická dráha

**46** Senzorické míčky

**47** Učíme se naslouchat

**48** Čich a chuť

## **Práce ruky**

**49** Podpora soustředění

**50** Naplnění a vyprázdnění

**51** Navlékání na tyčku

**52** Navlékání korálek

**53** Matrjošky

**54** Každá věc na své místo

**55** Otevírání a zavírání nádob

**56** Zašroubování a odšroubování

**57** Cukřenka

**58** Západky

**59** Přemísťování pomocí pinzety

**60** Propichování

**61** Puzzle

**62** Výběr hraček

**63** A televize?



## **Jazyk**

- 64** Správné slovo
- 65** Výběr knih
- 66** Čtení
- 67** Opravdové věci
- 68** Miniatury
- 69** Kartičky a předměty
- 70** Zvířecí rodiny
- 71** Poznávací kartičky
- 72** Učení se novým slovům
- 73** Hra s hláskami
- 74** Hra na ticho
- 75** První kreslení

## **Rukodělné a tvořivé aktivity**

- 76** Respektování jeho tvůrčích schopností
- 77** Společné dílo
- 78** Objev malování
- 79** Symetrie
- 80** Stříhání
- 81** Tácek pro nácvik lepení
- 82** Provlékačí obrázky
- 83** Modelování

## **Motorický vývoj**

- 84** Přenášení těžkých předmětů
- 85** Stěhování nábytku
- 86** Přenášení tácku
- 87** Šplhání
- 88** Papírový panáček
- 89** Smysl pro orientaci
- 90** Tělesné schéma
- 91** Tanec

# **Příroda**

- 92** Život s přírodou
- 93** Vysévání semínek
- 94** Zahradní koutek
- 95** Barva nebe
- 96** Pozorovací stůl
- 97** Nezbytné procházky
- 98** Práce venku
- 99** Malování vodou
- 100** Zvířata