

Obsah

Základní princip	9
Úvod	11
Kapitola jedna: Odhalte svůj celkový potenciál	17
Kapitola dvě: Zdvojnásobte svou výkonnost	37
Kapitola tři: Zjednodušte svůj život	51
Kapitola čtyři: Začněte využívat svůj nejvzácnější zdroj	63
Kapitola pět: Osobní strategické plánování	87
Kapitola šest: Rozjeďte byznys i kariéru naplno	103
Kapitola sedm: Pro lepší rodinný a osobní život	119
Kapitola osm: Zajistěte si finanční nezávislost	135
Kapitola devět: Dbejte na skvělé zdraví a kondici	149

Kapitola deset: Staňte se vším, čím jste schopní se stát	161
Kapitola jedenáct: Pracujte pro svou komunitu	175
Kapitola dvanáct: Duchovní rozvoj a vnitřní rovnováha . . .	185
Epilog: Sedm lekcí pro jedenadvacáté století	197
Základní princip: Koučování a odborné vedení	201
Příloha: Seznam hodnot	203
O autorovi	207