

Obsah

Úvod	v
I. část obecná.....	1
Pohyb kloubní	1
Kloub, rozdělení kloubů	1
Anatomické postavení, roviny, osy	1
Pohyb v kloubu.....	4
Rozsah pohyblivosti kloubní	4
Faktory, ovlivňující rozsah pohyblivosti kloubní	5
Přehled metod měření rozsahu pohyblivosti kloubní.....	7
Goniometrie.....	9
Definice	9
Pomůcky k měření rozsahu pohyblivosti kloubní	9
Dvouramenný goniometr	10
Myrinův goniometr	11
Mezinárodní standardní goniometr	12
SFTR - kapesní goniometr	13
Elektrogoniometr	13
Rippsteinův plurimetr	14
Dvou - osý goniometr	15
Prstový goniometr.....	16
Pravidla a postup měření	16
Výchozí poloha.....	17
Fixace.....	17
Přiložení goniometru	18
Záznam měření	18
Kontraindikace měření rozsahu pohyblivosti kloubní.....	20
Metoda SFTR	21

Obsah

Úvod	v
I. část obecná.....	1
Pohyb kloubní	1
Kloub, rozdělení kloubů	1
Anatomické postavení, roviny, osy	1
Pohyb v kloubu.....	4
Rozsah pohyblivosti kloubní.....	4
Faktory, ovlivňující rozsah pohyblivosti kloubní	5
Přehled metod měření rozsahu pohyblivosti kloubní.....	7
Goniometrie.....	9
Definice	9
Pomůcky k měření rozsahu pohyblivosti kloubní	9
Dvouramenný goniometr	10
Myrinův goniometr.....	11
Mezinárodní standardní goniometr.....	12
SFTR - kapesní goniometr.....	13
Elektrogoniometr	13
Rippsteinův plurimetr	14
Dvou - osý goniometr	15
Prstový goniometr.....	16
Pravidla a postup měření	16
Výchozí poloha.....	17
Fixace.....	17
Přiložení goniometru	18
Záznam měření	18
Kontraindikace měření rozsahu pohyblivosti kloubní.....	20
Metoda SFTR	21

II. část speciální	25
Horní končetina.....	25
Kloub ramenní.....	25
Flexe	25
Extenze	27
Abdukce	28
Horizontální addukce.....	31
Horizontální abdukce.....	33
Zevní rotace	35
Vnitřní rotace	36
Kloub loketní.....	39
Flexe	39
Extenze (hyperextenze)	40
Předloktí	42
Pronace	42
Supinace.....	43
Zápěstí	46
Flexe	46
Extenze	47
Radiální dukce	48
Ulnární dukce.....	49
Metakarpofalangové klouby prstů.....	50
Flexe	50
Extenze	51
Abdukce	52
Addukce	53
Proximální mezičláňkové klouby prstů.....	55
Flexe	55

Extenze	56
Distální mezičlánkové klouby prstů	57
Flexe	57
Extenze	58
Karpometakarpový kloub palce.....	58
Flexe	59
Extenze	60
Abdukce	60
Addukce	62
Opozice	62
Metakarpofalangový kloub palce	64
Flexe	64
Extenze	65
Interfalangový kloub palce.....	66
Flexe	66
Extenze	67
Dolní končetina	68
Kloub kyčelní	68
Flexe	68
Extenze	69
Abdukce	71
Addukce	72
Vnitřní rotace	73
Zevní rotace	75
Kloub kolenní	77
Flexe	77
Extenze	78
Kloub hlezenní	80

Extenze	56
Distální mezičlankové klouby prstů	57
Flexe	57
Extenze	58
Karpometakarpový kloub palce.....	58
Flexe	59
Extenze	60
Abdukce.....	60
Addukce.....	62
Opozice.....	62
Metakarpofalangový kloub palce	64
Flexe	64
Extenze	65
Interfalangový kloub palce.....	66
Flexe	66
Extenze	67
Dolní končetina.....	68
Kloub kyčelní	68
Flexe	68
Extenze	69
Abdukce.....	71
Addukce.....	72
Vnitřní rotace	73
Zevní rotace	75
Kloub kolenní	77
Flexe	77
Extenze	78
Kloub hlezenní	80

Planární flexe	80
Dorsální extenze	81
Inverze	83
Everze	84
Metatarzofalangové klouby prstů	86
Flexe	86
Extenze	87
Abdukce	88
Addukce	89
Interfalangový kloub palce	91
Flexe	91
Extenze	92
Mezičláňkové klouby prstů nohy proximální a distální	93
Flexe	93
Extenze	93
Páteř	94
Krční	95
Flexe	95
Extenze	96
Laterální flexe	97
Rotace	98
Hrudní a bederní	100
Laterální flexe	100
Rotace	101

Příloha

Tabulka rozsahů pohyblivosti kloubní	103
Formulář pro měření rozsahu pohyblivosti kloubní	106