

OBSAH

Úvod ■ 5

Trocha anatomie ■ 7

Trocha fyziologie ■ 9

Příčiny vzniku onemocnění ■ 11

Vnitřní rizikové faktory vzniku hemoroidů ■ 12

Vnější rizikové faktory vzniku hemoroidů ■ 12

Obraz onemocnění ■ 13

Klasifikace onemocnění ■ 14

Goligherova klasifikace ■ 14

Lunnisova klasifikace ■ 14

Diagnostika ■ 16

Koloskopie (kolonoskopie) ■ 18

Terapie ■ 20

1) **Obecná léčebná opatření** ■ 20

2) **Léčení obtěžujících příznaků** ■ 21

Konzervativní terapie ■ 22

Kryoterapie ■ 24

3) **Redukce zvětšených hemoroidů** ■ 25

Výkony minimálně invazivní ■ 25

Výkony operační ■ 32

4) **Prevence a úprava životního stylu** ■ 35

**Hemoroidální onemocnění v těhotenství
a v době kojení** ■ 37

Hemoroidy u dětí ■ 39

Vychytávky ● 41

Sprchovací toaleta a bidetka ● 41

Dřepová poloha ● 42

Eskymácká židlička ● 44

Gastrokolicí reflex ● 45

Hemoroidy a bylinky ● 45

Obklady a koupele ● 46

Otruby ● 47

Sudokrem ● 49

Žindavová mast ● 50

Vitamín C ● 50

Literatura ● 54

Rejstřík ● 55