

Obsah

Jak je to s naší pamětí	9
Vývoj paměti od narození po seniorský věk.....	10
Paměť a její druhy.....	11
Techniky pro zlepšení a udržení paměti.....	13
Praktické úkoly pro individuální cvičení	17
Dlouhodobá paměť trvalá	17
Římské číslice.....	17
Sportovní kvíz.....	18
Pranostiky.....	19
Příslloví.....	20
Dvojice.....	24
Hlavní města.....	25
Přirovnání.....	26
Literární kvíz.....	28
Úryvky z knih.....	29
Řeky a města.....	34
Historický kvíz.....	35
Hudební kvíz.....	36
Texty lidových písní.....	37
Antonyma.....	38
Homonyma.....	40
Chemické prvky.....	41
Názvy českých filmů.....	42
Pivní kvíz.....	45
Hory a pohoří.....	46
Citáty.....	47

Města a země	48
Veličiny a jednotky	49
Doplňování veršů	50
Čísla s významem	52
Apoštolové	53
Trpaslíci	53
Vynálezci a objevitelé	54
Peníze	55
O který hrad nebo zámek se jedná?	56
O které město se jedná?	57
Výtvarný kvíz	59
Naši prezidenti	59
Památky a města	60
Letecké společnosti	61
Mezinárodní poznávací značky	62
Hory a nadmořské výšky	63
Data a události	64
Svátky a výročí	65
Číselný kvíz	66
Zeměpisný kvíz – Česká republika	67
Zeměpisný kvíz – svět	68
Krátkodobá (recentní) paměť	69
Epizodická paměť	69
Písmena a čísla v tabulce	72
Zapamatování slov	73
Zapamatování číselné řady	73
Položky nákupu	74
Zapamatování symbolů	74
Newyorský větný test	75
Státní poznávací značky	75
Příbuzenské vztahy	76
Letní olympijské hry	77
Zimní olympijské hry	78
Položky v diáři	79
Málo známé letopočty	80
Slovní páry	81
Zapamatování veršů	82
Zapamatování dat	83

Slovní zásoba	84
Přesmyčky hradů a zámků	84
Přesmyčky měst	85
Přesmyčky rostlin	86
Přesmyčky zvířat.....	87
Vytváření slov od různých slabik.....	88
Vytváření slov z písmen	89
Skrývačky.....	89
Slovní hrátky	91
Zkratky a názvy.....	92
Proměny slov.....	93
Synonyma	94
Vysvětlení úsloví	97
Vysvětlení cizích slov	102
Rozdíly mezi stejně znějícími slovy	103
Rozdíly mezi významově podobnými slovy	105
Písmena v křesťním jménu.....	106
Úsloví a části těla	107
Doplňování přívlastků	109
Slova na zadaný slovní kořen	110
Slova na zadané první a poslední písmeno	111
Společné pojmy.....	112
Koncentrace pozornosti	114
Spojování čísel.....	114
Spojování písmen	115
Spojování jmen	116
Čísla.....	117
Očíslovaná písmena	118
Zakroužkování číslic	119
Názvy řek.....	120
Zvířata a rostliny v říkadlech	121
Zakroužkování písmenek	123
Logické myšlení, myšlení v souvislostech	124
Co mají společného slova?	124
Skládání slova z písmen jiných slov	125
Rčení s podobným významem	125

Vyřazování nevhodného slova.....	126
Příslloví s podobným významem	128
Popletená přísloví	129
Spojení přídavných a podstatných jmen	130
Přiřazování přídavných a podstatných jmen	131
Dvojice slov	132
Matematické dovednosti	133
Minisudoku	133
Jak je kdo starý?	133
Zábavné počítání	134
Řešení úkolů	135
Literatura	175