

# O B S A H

1.	ÚVOD .....	1
2.	VŠEOBECNÉ INFORMACE .....	3
2.1	Určení a charakteristika Bernských Alp .....	3
2.2	Geologické poměry .....	4
2.3	Klimatické poměry .....	5
2.4	Přírodní chráněná území .....	5
2.5	Začátky turistiky a horolezectví .....	7
2.6	Příjezd do Bernských Alp .....	8
2.7	Horské dráhy, lanovky, lodní doprava, letecká doprava v horách .....	9
2.8	Informační kanceláře a středisko horských vůdců .....	20
2.9	Ubytování, kempy, chaty .....	22
3.	PRAKTICKÉ INFORMACE PRO VYSOKOHORSKOU TURISTIKU .....	24
3.1	Značení cest .....	24
3.2	Obtížnost cest .....	25
3.3	Výstroj a výzbroj .....	26
3.4	Záchrana a pojištění .....	26
3.5	Mapy a průvodce .....	28
3.6	Způsob popisu v průvodci .....	29
4.	TURISTIKA .....	32
4.1	Jednodenní túry .....	32
4.2	Vícedenní přechody .....	42
5.	VYSOKOHORSKÁ TURISTIKA .....	46
5.1	Skupina Wildhorn - Wildstrubel -Gross Lohner .....	46
5.2	Skupina Rinderhorn - Balmhorn - Ferdenrothorn .....	56
5.3	Skupina Doldenhorn - Blümlisalp - Gspaltenhorn .....	61
5.4	Skupina Hockenhorn - Breithorn - Gletscherhorn .....	68
5.5	Skupina Bietschhorn - Nesthorn .....	75
5.6	Skupina Aletschhorn .....	82
5.7	Skupina Jungfrau - Mönch - Eiger .....	86
5.8	Skupina Gr. Fiescherhorn - Grünhorn - Finsteraar- horn - Walisský Fiescherhorn .....	93
5.9	Skupina Galmihorn - Oberaarhorn - Scheuchzerhorn .....	100
5.10	Skupina Schreckhorn - Lauteraarhorn .....	104
5.11	Skupina Wetterhorn - Wellhorn .....	108
5.12	Okolí údolí Bächlital a kotle Gaulikessel .....	113
6.	MÍSTOPIS .....	123
7.	ZKRATKY A SYMBOLY .....	129
8.	POUŽITÁ LITERATURA .....	129
9.	PŘÍLOHY .....	129