

# Obsah

<b>ÚVOD</b> .....	3
<b>MENU S VEPŘOVÝM MASEM</b> .....	4
<b>Menu 1</b> .....	4
Polévka s vaječnou jíškou .....	4
Smažené vepřové řízky trochu jinak, vařené brambory .....	4
Misky s čerstvou zeleninou a nivou .....	4
<b>Menu 2</b> .....	6
Zapečené vepřové řízky „Tajemství“, rýže, zeleninová obloha .....	6
Ovocný krém .....	6
<b>Menu 3</b> .....	8
Dušené vepřové závitky se zeleninovou náplní, rýže, zeleninová obloha .....	8
Piškotové řezy „Kočičí oči“ .....	8
<b>Menu 4</b> .....	10
Rychlá krémová sýrová polévka .....	10
Závitky z vepřového masa plněné šunkou a paprikou ve smetanové omáčce, rýže .....	10
Zmrzlinový pohár s ovocem a čokoládovou omáčkou .....	11
<b>Menu 5</b> .....	12
Zeleninová polévka .....	12
Zapečené šťavnaté vepřové kotlety s brambory a sýrem ..	12
Rajčatový salát s paprikou .....	13
<b>Menu 6</b> .....	14
Zeleninová polévka s rýží .....	14
Zapečené kotlety s klobásou, žampiony a sýrem, bramborové hranolky .....	14
Kedlubnový salát s křenem .....	15
<b>Menu 7</b> .....	16
Kmínová polévka s vejcem .....	16
Vepřové kotlety na cibuli a červeném víně (v tlakovém hrnci), rýže .....	16
Okurkový salát .....	17

<b>Menu 8</b> .....	18
Knedličková polévka .....	18
Paprikové vepřové maso, houskové knedlíky .....	18
Míchaný ovocný kompot .....	18
<b>Menu 9</b> .....	20
Kedlubnová (celerová nebo květáková) polévka s drobením .....	20
Vepřové řízky se sýrem a vejcem po labužnicku, bramborové hranolky .....	20
Míchaný zeleninový salát .....	21
<b>MENU S HOVĚZÍM MASEM</b> .....	22
<b>Menu 10</b> .....	22
Guláš z hovězího masa s fazolemi, chléb nebo pečivo .....	22
Banánové ruličky z listového těsta .....	22
<b>Menu 11</b> .....	24
Srbské roštěnky, bramborové hranolky, zeleninová obloha .....	24
Šátečky z listového těsta plněné růžovým tvarohem .....	24
<b>Menu 12</b> .....	26
Krémová pažitková polévka s brambory .....	26
Pečené hovězí roládky, vařené brambory .....	26
Zeleninový salát se sýrovými nudličkami .....	26
<b>Menu 13</b> .....	28
Překvapení z alobalu, zeleninová obloha .....	28
Ledové kávové poháry s piškoty .....	28
<b>Menu 14</b> .....	30
Putimské vosí hnízdo, rýže .....	30
Rychlá piškotová roláda se šlehačkou .....	30
<b>Menu 15</b> .....	32
Pochoutková česnečka .....	32
Hovězí nudličky ve směsi, rýže .....	32
Dvoubarevný zelný salát .....	33
<b>Menu 16</b> .....	34
Mixovaná játrová polévka .....	34
Hovězí maso se žampiony a zelím na čínský způsob, rýže, zeleninová obloha .....	34
Barevný pohár s mandarinkami .....	35

<b>MENU S MLETÝM MASEM</b> .....	36
<b>Menu 17</b> .....	36
Rajčatová polévka s rýží .....	36
Roláda z mletého masa, pečené brambory, zeleninová obloha .....	36
Kávoový tvarohový krém .....	36
<b>Menu 18</b> .....	38
Frankfurtská polévka .....	38
Bifteky z mletého masa s česnekem, vařené brambory ..	38
Pestrý ovocný salát .....	39
<b>Menu 19</b> .....	40
Mleté řízky se sýrem v těstíčku, vařené brambory, zeleninová obloha .....	40
Vanilkový piškot .....	40
<b>Menu 20</b> .....	42
Kreolské maso, těstoviny .....	42
Zapečené ovoce s mandlovou drobenkou .....	42
<b>Menu 21</b> .....	44
Kapustová polévka se sýrovými chlebičky .....	44
Ostré masové taštičky z listového těsta .....	44
Hlávkový salát s hořčicovou zálivkou .....	45
<b>MENU S DRŮBEŽÍM MASEM</b> .....	46
<b>Menu 22</b> .....	46
Kuře na bílém víně s křenem (v tlakovém hrnci), rýže, zeleninová obloha .....	46
Jednoduchý ovocný koláč s drobenkou .....	46
<b>Menu 23</b> .....	48
Zeleninová polévka s krupicí .....	48
Zapečené kuře se slaninou a brambory, zeleninová obloha .....	48
Jemný krém s kompotovaným ovocem .....	49
<b>Menu 24</b> .....	50
Jednoduchá pórková polévka s vejcem .....	50
Hedvábné kuřecí řízky, vařené brambory .....	50
Zeleninový salát s pikantní zálivkou .....	50
<b>Menu 25</b> .....	52
Hráškový krém .....	52

Zapečené kuřecí řízky se zeleninou, bramborové hranolky, zeleninová obloha .....	52
Pěnový pudink s ovocem .....	52
<b>Menu 26</b> .....	54
Lahodná mrkvová polévka .....	54
Pečená kuřecí stehýnka, mramorované houskové knedlíky .....	54
Míchaný kompot s čerstvým ovocem .....	54
<b>Menu 27</b> .....	56
Jemná fazolová polévka .....	56
Lahůdková kuřecí játra s mandlemi, rýže .....	56
Hlávkový salát s okurkou .....	56
<b>Menu 28</b> .....	58
Drůbeží polévka s pažitkovým kapáním .....	58
Špízy z kuřecích jater se slaninou, párkem a žampiony, bramborové hranolky .....	58
Salát z pekingského zelí (hlávkového salátu) s paprikou ..	59
<b>Menu 29</b> .....	60
Drůbkový guláš (v tlakovém hrnci), noky .....	60
Banánové překvapení .....	61
<b>Menu 30</b> .....	62
Zeleninová polévka s petrželovými nočky .....	62
Kuřecí závitky s náplní s oříšky, bramborové hranolky, zeleninová obloha .....	62
Ovoce v rosolu .....	63
<b>MENU S RYBÍM MASEM</b> .....	64
<b>Menu 31</b> .....	64
Rýžová polévka s hráškem .....	64
Zapečené kořeněné rybí filé, zeleninová obloha, chléb nebo pečivo .....	64
Jablkový dvoubarevný pohár s piškoty .....	65
<b>Menu 32</b> .....	66
Zapečené rybí filé po balkánsku, vařené brambory, zeleninová obloha .....	66
Minikoblížky .....	66
<b>Menu 33</b> .....	68
Hovězí vývar se smetanovými nočky .....	68
Plněné rybí filé, vařené brambory .....	68
Květákový salát s okurkou .....	68

<b>Menu 34</b> .....	70
Rybí řízky v těstíčku, vařené brambory, zeleninová obloha	70
Bábovka „Margot“ .....	70
<b>Menu 35</b> .....	72
Pikantní kapr se šunkou a žampiony v alobalu, bramborové hranolky, zeleninová obloha .....	72
Smažené jehněčí ocásky se skořicí .....	72
<b>Menu 36</b> .....	74
Květáková polévka s knedlíčky .....	74
Zapečený losos s pórkem, bramborové hranolky .....	74
Exotický ovocný salát .....	75
<b>BEZMASÉ ČI TĚMĚŘ BEZMASÉ MENU</b> .....	76
<b>Menu 37</b> .....	76
Slepičí vývar s květákem a pažitkou .....	76
Hrachová kaše, sázené vejce nebo opečená uzenina .....	76
Salát z kysaného zelí .....	76
<b>Menu 38</b> .....	78
Bramborová polévka .....	78
Špagety s omáčkou ze sýra Niva .....	78
Pestrý paprikový salát .....	79
<b>Menu 39</b> .....	79
Rychlá cibulová polévka s osmaženou zemlí .....	80
Smažený sýr s česnekem, vařené brambory .....	80
Křupavý salát z pekingského (mladého hlávkového) zelí ..	81
<b>Menu 40</b> .....	82
Hovězí vývar s vaječnými obláčky .....	82
Dušená brokolice (květák) s paprikou, vařené brambory, zeleninová obloha .....	82
Tmavý kokosový krém s ovocem .....	83
<b>Menu 41</b> .....	84
Opékané křupavé kapustové (zelné) závitky, vařené brambory, zeleninová obloha .....	84
Tmavý dort s čokoládou .....	84
<b>Menu 42</b> .....	86
Květákové placičky se zelenými natěmi, rychlý bramborový salát .....	86
Bezpracný perník .....	86

<b>Menu 43</b> .....	88
Hovězí vývar s droždovými nočky .....	88
Zapečené fazolové lusky se sýrem, bramborové hranolky, zeleninová obloha .....	88
Vanilko-tvarohový krém .....	89
<b>Menu 44</b> .....	90
Cuketa na čínský způsob, rýže, zeleninová obloha .....	90
Barevné řezy s biokysem .....	90
<b>Menu 45</b> .....	92
Sytý zeleninový guláš, chléb nebo pečivo .....	92
Ovocné zákusky z listového těsta .....	92
<b>Menu 46</b> .....	94
Zeleninové lívanečky s houbami, vařené brambory, zeleninová obloha .....	94
Plněná pečená jablka zdobená jogurtem .....	94
<b>Menu 47</b> .....	96
Sójové maso na čínský způsob, rýže, zeleninová obloha ..	96
Koláč s tvarohovou polevou .....	96

## **SLADKÉ MENU** .....

<b>Menu 48</b> .....	98
Luštěninová polévka .....	98
Kefírové lívanečky se zavařeninou a smetánkem .....	98
Jahodový salát s jablky .....	98
<b>Menu 49</b> .....	100
Rychlá gulášová polévka, chléb nebo pečivo .....	100
Tvarohové knedlíčky „mrňousky“ s rozinkami .....	100
Limonáda s ovocem .....	101
<b>Menu 50</b> .....	102
Blesková polévka z mletého masa .....	102
Tvarohový trhanec s ovocnou omáčkou .....	102