

Obsah

Zkušenosti přírodních národů	7
Desatero přežití	16
Neztrácej hlavu	17
Příprava	25
Mimořádné situace	26
Plné jsi přinesl, prázdné odnes	32
Měj po ruce KPZ	33
Bezpečnost	34
V případě nehody	38
Najdi si úkryt	45
Tepelný komfort	55
Suš a větrej	61
Hodně pij	71
Jídlo	83
Lano, světlo, signály	95
Transport	97
Scénář bivaku	101
Za pochodu nemluv	105
Kde jsme	114
Člověk x zvíře	121
Rezervní řešení	133