

OBSAH

OBSAH	7
PREDSLOV	9
1 Psychológia v pomáhajúcich profesiách	12
1.1 Význam psychológie pre pomáhajúce profesie	14
1.1.1 Význam biodromálnej psychológie pre prax pomáhajúcich profesií	22
1.1.2 Participácia biodromálnej psychológie v pomáhajúcich profesiách	24
1.1.3 Psychologická kompetencia v pomáhajúcich profesiách	28
1.1.4 Cieľ a význam psychologickéj prípravy pre pomáhajúce profesie	34
2 Kontext biodromálnej psychológie	38
2.1 Pojmy psychika – prežívanie a správanie	38
2.2 Pojmy individuum, osobnosť, subjekt, individualita	41
2.2.1 Psychologická špecifikácia osobnosti	42
2.2.2 Psychologický popis osobnosti	43
2.2.3 Psychická regulácia osobnosti	46
2.4 Ľudské individuum a osobnosť	47
2.4.1 Jedinečnosť a všeobecnosť osobnosti	49
2.5 Človek ako subjekt a individualita	50
3 Biodromálna psychológia	54
3.1 Biodromálna koncepcia vývinu	57
3.2 Psychický vývin a rozvoj človeka	59
3.2.1 Pojmy rast, vývin, rozvoj, zrelosť	62
3.2.2 Životná cesta	63
3.2.3 Životné udalosti	65
3.2.4 Životné vývinové a rozvojové úlohy	66
3.2.5 Dôležitosť rozvojových úloh	68
3.3 Individualizačný proces vo vývine dospelých	69
3.3.1 Rozvoj individuálneho potenciálu	70
3.4 Socializácia – utváranie sociálnosti človeka	75
3.4.1 Ontogenetická socializácia	77

3.4.2	Typy socializácie	80
3.4.3	Sociálnopsychická adaptácia v prostredí	81
4	Úlohy v dospelom veku	90
4.1	Životné štádiá a vývinové úlohy	90
4.2	Životné štádiá a vývinové úlohy v dospelom veku	92
4.3	Psychologické vymedzenie dospelosti	97
4.4	Identifikácia psychickej dospelosti	99
4.5	Sociálne kritérium normality osobnosti	101
4.6	Charakteristika psychicky dospeljej osoby	102
4.7	Psychologické aspekty profesijného vývinu a rozvoja	109
5	Štúdie z biodromálnej psychológie	114
5.1	„Vnútorne dieťa“ v dospelom človeku a závislosť	114
5.2	Psychická dospelosť prejavená v rukopise	124
5.3	Rozvojové úlohy v tranzite do dôchodkového veku	133
6	Študijná príručka - Biodromálna psychológia	140
6.1	Učebný text	140
6.2	Ukážky biodromálnej diagnostiky	186
6.2.1	Dotazníky rozvojových úloh	186
6.2.2	Sebareflexia „Môj životný obrat“	193
6.2.3	Praktické cvičenia sebaopoznávania	201
6.2.4	Citáty na záver	204
	LITERATÚRA	208
	SUMMARY	218