

obsah

rozhovor		rodina od A do Z	
ZEDNICKÝ MISTR S LÁSKOU K RYBNÍČKŮM	4	ZNALOST JAZYKA NENÍ VĚCÍ TALENTU	21
cestopis		kaleidoskop	
ZEMĚ ZTRACENÝCH CIVILIZACÍ I DROGOVÝCH BOSSŮ	6	VIZOVICKÁ POZVÁNKA	22
osobnost		záhady české historie	
RYTÍŘKA ČESTNÉ LEGIE MARTA KUBIŠOVÁ	9	RUKOPIS Z KOSTELNÍHO SKLEPENÍ (4/4)	23
za tradicí		zdravá výživa	
PĚT STOLETÍ S BYLINKAMI	10	CESTOU SPRÁVNÉ VÝŽIVY	24
svět víry		zdraví	
V MYSLI BOHA, V SRDCI VLAST, V PAŽI SÍLU	12	PODZIM VE ZNAMENÍ POSILOVÁNÍ IMUNITY	25
ZA SOCIÁLNÍ SPRAVEDLNOST V BOŽÍM JMÉNU	13	čtení	
kultura		PODVEDENÝ ZLODĚJ	26
PODZIM SE ZEPTAL: CO JSI ČETL V LÉTĚ?	14	u rodinné plotny	
příloha		NAJDĚME ROVNOVÁHU V NAŠEM ORGANISMU	27
KLUB RECEPTÁŘE	15	VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY	28
seminář		četba na pokračování	
NASTAL ČAS NAPSAT SI VLASTNÍ RODOVOU KRONIKU	19	DEVATERO POHÁDEK A JEDNA JAKO PŘÍVAŽEK OD JOSEFA ČAPKA (29)	29
portrét			
NA SOKOLÍCH PERUTÍCH	20		