



04 návštěva

Petr Císařovský nejenže pilně vytváří sochy z kovu, ale také je **pilným chalupářem**

CHALUPA Z DVOJDOMKU

Chalupa Heleny a Bruna v západních Čechách je vlastně **dvojdomek**

22 venkov

Třebíz patří k nejznámějším vesnicím středních Čech

30 stavba

Plovoucí podlahy se pokládají snadno a rychle, bez lepidla a popruhových stahováků

46 nářadí

Akumulátorovou vrtačku můžeme použít i jako elektrický šroubovák

56 speciál

BARVY

Dodržení správného postupu zaručí **trvanlivost nátěrů**



70 zařizujeme

Kdo chce vařit komfortně i na chatě či chalupě, zvolí do kuchyně **moderní elektrospotřebiče**

ČERVENÁ V KUCHYNI

Stačí dodat pár barevných doplňků a uvidíte změnu

78 zahrada

Na zahradě Břetislava Votrubce vede **cesta mezi menhiry**

VZNEŠENÉ KOSATCE

Vzpřímené stvoly kosatců nesou jeden i více nevědně tvarovaných květů

HNOJENÍ POKOJOVÝCH KVĚTIN

Aby se vzpamatovaly z tmavé zimy a začaly růst, potřebují pokojové květiny dostatečnou péči

92 volný čas

Patchwork je stará textilní technika, jejímž výsledkem mohou být kouzelné kousky



96 kuchyně

Zelenina je bohatým zdrojem vitaminů, minerálů a vlákniny

102 styl

Jana Veselá jezdí na chatu i v týdnu. Říká, že ji **stačí se jen nadechnout** – a večer, nabitá energií, zase jede zpátky do města...

108 zdraví

Ke spokojenému životu člověka patří **sex**. Má vliv na rovnováhu mentálního a emocionálního **zdraví** a zpomaluje stárnutí