

## **Obsah**

### *Úvodní referáty*

<b>ARTRÓZA A NOVÉ MOŽNOSTI JEJÍ LÉČBY JAN HNÍZDIL, LADISLAV PYŠNÝ, JANA PYŠNÁ .....</b>	<b>7</b>
---	----------

<b>VYUŽITÍ VYŠŠÍ NADMOŘSKÉ VÝŠKY V PŘÍPRAVĚ NA NEJBLIŽŠÍ ZOH A LOH V USA, KANADĚ, NOVÉM ZÉLANDU A AUSTRÁLII JIŘÍ SUCHÝ .....</b>	<b>12</b>
--	-----------

### *Ostatní referáty*

<b>VÝCHODISKA A REALIZACE PODPŮRNÝCH OPATŘENÍ K ROZVOJI TCHOUKBALLU V ČESKÉ REPUBLICE LADISLAV BLÁHA .....</b>	<b>18</b>
--	-----------

<b>HODNOCENÍ TĚLESNÉHO SEBEPOJETÍ U DĚTÍ STARŠÍHO ŠKOLNÍHO VĚKU EVA BUCHTELOVÁ, KATEŘINA VANÍKOVÁ.....</b>	<b>24</b>
--	-----------

<b>MIEJSCE I ROLA TURYSTYKI I AKTYWNOŚCI RUCHOWYCH W NATURZE MŁODZIEŻY KAROL GÖRNER, MARCIN BOCHENEK, DOMINIKA PYŠNÁ.....</b>	<b>31</b>
---	-----------

<b>ANALÝZA ŠKOLNÍCH VZDĚLÁVACÍCH PROGRAMŮ V PŘEDMĚTU TĚLESNÁ VÝCHOVA PRO 2.STUPEŇ ZÁKLADNÍCH ŠKOL VLADIMÍR HORKEL, HANA HORKLOVÁ, JANA FIEDLEROVÁ.....</b>	<b>40</b>
--	-----------

<b>VYUŽITÍ POZNATKŮ O EPOCU PRO KONDIČNÍ PŘÍPRAVU ALEŠ KAPLAN, ROMANA KLIMOVIČOVÁ .....</b>	<b>46</b>
---	-----------

<b>VYBRANÉ NÁZORY TRENÉRŮ NA ZDRAVOTNÍ RIZIKA VE SPORTU KAREL KOVÁŘ, PETR JANSÁ.....</b>	<b>52</b>
--	-----------

<b>SOUČASNÉ POZNATKY O POHYBOVÉ AKTIVITĚ ROZHODČÍCH SPORTOVNÍCH HER JAN KRESTA, PAVEL ŠMÍD.....</b>	<b>58</b>
---	-----------

<b>JAK DÁL VE VÝUCE SJEZDOVÉHO LYŽOVÁNÍ OTO LOUKA .....</b>	<b>65</b>
---	-----------

<b>POHYBOVÁ AKTIVNOST A STRAVOVACÍ ZVYKLOSTI U ŠKOLNÍ MLÁDEŽE V ÚSTECKÉM KRAJI MARTIN NOSEK, DAVID CIHLÁŘ, DOMINIKA PYŠNÁ.....</b>	<b>71</b>
--	-----------

<b>AEROBIK JAKO ZÁJMOVÁ ČINNOST NA 1. STUPNI ZÁKLADNÍ ŠKOLY</b> <b>JANA PYŠNÁ, LADISLAV PYŠNÝ, ZDENA MIKEŠOVÁ.....</b>	<b>79</b>
<b>HODNOCENÍ FUNKČNÍ ZDATNOSTI U SKUPIN STUDENTŮ UJEP</b> <b>V ÚSTÍ NAD LABEM</b> <b>DOMINIKA PYŠNÁ, MARTIN NOSEK, JURIS GRANTS .....</b>	<b>85</b>
<b>ZMĚNY POHYBOVÉHO SYSTÉMU VE VYŠŠÍM VĚKU</b> <b>LADISLAV PYŠNÝ, JANA PYŠNÁ.....</b>	<b>91</b>
<b>ZDRAVIE SENIOROV A KVALITA ICH ŽIVOTA</b> <b>DUŠAN RAIS, DOMINIKA PYŠNÁ .....</b>	<b>96</b>
<b>CARACTERISTICAS DE LOS ESPACIOS E INSTALACIONES, DE LA</b> <b>EDUCACIÓN FÍSICA, EN LOS CENTROS DE ENSEÑANZA ESPAÑOLES</b> <b>EMILIO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, RAFAEL MERINO MARBAN, JAN HNÍZDIL,</b> <b>MARTIN ŠKOPEK.....</b>	<b>100</b>
<b>SYSTÉM PÉČE O TALENTOVANÉ TRIATLONISTY V ČESKÉ REPUBLICE</b> <b>PAVEL VALENTA .....</b>	<b>106</b>
<b>KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ PRO 18 - 20LETÉ BASKETBALISTY</b> <b>MARCEL ŽÁK, LADISLAV VALTER, JAN WIEDNER.....</b>	<b>114</b>