
Obsah

| | |
|--|-----|
| Životní rytmus a <i>vnitřní hodiny</i> | 5 |
| <i>Vnitřní hodiny</i> a tělesná teplota | 10 |
| Ospalé příbuzenstvo | 17 |
| Svár pudů | 31 |
| Signály z okolního světa a vesmíru | 39 |
| Hospodaření teplem — vývojový nedostatek, nebo pokrok? | 50 |
| Model <i>hrnec polévky</i> | 58 |
| Na hranici zmrznutí | 64 |
| Strážci teploty ve střehu | 68 |
| Kůra velkého mozku je postradatelná | 73 |
| Zimní spánek pomocí transfúze | 77 |
| Život na sporo | 84 |
| Hlavní problém: Vnitřní prostředí | 90 |
| Plamen života hoří jinak | 96 |
| Šetrnost může být nebezpečná | 100 |
| Nutkání k probuzení | 103 |
| Dramatický návrat do všedního života | 111 |
| K českému vydání | 125 |