

Obsah

I. Sexuální funkce v přírodě a u člověka . . . 9

Význam sexuality. Jakost potomstva. Příprava prostředí. — Uskutečňování sexuálních tendencí. Rozum může vést na scestí. Zdravé zásady. Pocity korigují. Objektivní a subjektivní stránka sexuality. — Ohlas erotiky v pohlavním ústrojí. — Příprava podmínek pro sexuální život.

II. Podmínky pro sexuální život a jejich vývoj.

Pohlavní rozlišení 17

Mužské a ženské pohlavní ústrojí. Obdobné útvary. Stejný počátek vývoje a rozlišení. — Lidé neurčitého pohlaví. Obojetnost čili hermafroditismus. Důležitost cítění.

Pohlavní dospívání 21

Pohlavní hormony. Ostatní faktory uskutečňující dospívání. — Předčasné dospívání v raném dětství. — Opožděné a nedokonalé dospívání. Nedokonalý celkový

vývoj a dospívání. Eunuchoidi. Důsledky pro život.

Mužnost a ženskost 27

Mužské a ženské vlohy. Styl mužský a ženský. Mužské a ženské kouzlo. — Ženské charaktery u mužů. Mužské u žen. — Metatropismus. — Přelaďování v mužském a ženském smyslu.

Sexuální osobnost 33

Hodnocení pohlaví. Nepříznivý vliv obtíží s periodou. Starosti s pollucemi. Boj s pohlavností. Vývoj představ o manželství a o druhém pohlaví. — Transvestitismus. Nepravý transvestitismus. Móda ve strojení.

III. Sexuální život. Jeho složky normální i odchýlné 40

Sexuální tendence. Sexuální pochody. — Psychosexuální nevypělost. — Sexuální neurosy. — Perversity, odchýlnosti sexuální.

Zájmy sexuální normální a odchýlné 45

U zvířat. — Dospívání pohlavní a psychosexuální u lidí. Fysiologické podněty v blízkosti druhého pohlaví. Erotické hodnoty. — Formování erotického ideálu. Vzory mužnosti a ženskosti. První láska. — Fetišismus. — Homosexualita. Trest-

nost. Vznik. Význam svedení. Dispoice. Zevní vlivy. Vztah ke genialitě. Kult mužství. Osud homosexuálních. Homosexualita u žen. Lékařské stanovisko. — Pedofilie. — Zoofilie.

Erotické dojmy na dálku 61

První erotické zanícení; sledování vzrušující osoby. Rozčarování z banálnosti. — Sexuální zvědavost. — Dvojí druh zrakových dojmů. — Slídičství. — Snaha dělati dojem v erotice. Pasivní hrdinnost. Malichernosti a nedostatky. — Narcissismus. — Exhibitionismus. Kult nahoty. Vulgární exhibitionismus. Zastřené formy exhibitionismu. Kresby a pornografie. Oplzlé řeči.

Erotika v rámci společenských styků. (Kon-
trektace) 73

Změněné společenské postavení ženy. — Mužská a ženská taktika v erotice. — Tanec. Fysiologické podněty. Zneužívání tance. — Frotteurství. — Donjuanství. — Žárliвість. Podobnost s dětskou žárlivostí. Žárliвість a vlastní nevěra. Pocit méněcennosti. Využívání žárlivosti.

Intimní erotika v ústraní. (Amplektace) . . . 81

Mužská a ženská aktivita. Odezva v pohlavním ústrojí. Fysiologické podněty. — Stud. Vyšší úroveň sexuálního života. — Závady v intimní erotice. Metatropismus.

Zaujetí. Zneužívání druhé osoby. — Masochismus. Sadismus.

Místní reakce při sexuálním vzrušení 96

Příprava podmínek pro pohlavní spojení. Činnost žláz. Příprava kopulačních orgánů. Příprava ženského ústrojí. — Nepřiměřené reakce a následné stavy. Vlhké ústí. Semenotok. Bolesti ve varlatech. Prostatismus. Ženské stesky.

Pohlavní spojení, kopulace a její poruchy 103

Rozhodnutí. Instinkty. Představy a tušení. — Panenská blána. První kopulace. Obranné reakce. Přílišná suchost u ženy. — Mužská pohotovost. Vznik erekce. Priapismus. Místní podněty k erekci. Vzdálené a fyziologické podněty. — Dispozice k vybavení erekce. U dětí a eunuchoidů. Po úrazech a onemocněních. Při únavě a vyčerpání. Nervové poruchy potence. — Psychická impotence. Nevyspělost psychosexuální. Nezkušenost. Pokleslá nálada. Zaujetí. Odcizení.

Sexuální vybití 116

Frikce. Orgastické vyvrcholení. — Význam ženského orgasmu. — Neukojení ženy. Různé dispozice. Nepříznivé vlivy. — Překotné vybití u muže. Diferencováni podnětů. Nedokonalý začátek pohlavního života. Po přestávce. Vydráždivá slabost. Nepříznivé afekty. Psychosexuální

nevyspělost. — Deplece. Rovnováha sil.
Intensita pohlavního života.

Bezděčné sexuální vybití 131

Polluce. Starosti s nimi. Nabití pohlavní
a vybavení polluce. Časté polluce. — Bez-
děčný orgasmus u žen.

Ukájení onanistické a odchýlné 133

Vznik. Onanování malých dětí. Podobnost
s jinými zlozvyky. — Pojišťovací ventil
dospívajících. Náruživost onanistická. Pře-
rušovaná onanie. — Důsledky onanismu.
Zanedbání erotiky. — Jiné způsoby od-
chýlného ukájení.

IV. Důsledky sexuálního života.

Plození a jeho regulování 140

Plození za optimálních podmínek. Bez-
starostné vyžívání. Podmínky plodnosti.
Neplodnost. Umělé oplození. Sterilisace.
—Potlačování plození dočasné. Přerušová-
ní soulože. Neplodné dny. Chemické pro-
středky. Mechanické prostředky. Ochuze-
ní pocitové. Potrat. — Sporné otcovství.

Pohlavní nemoci 148

Příčiny. První projevy. Léčitelnost. —
Důsledky pro potomstvo. Vliv na plod-
nost. Vliv na sexuální život.

V. Směrnice pro sexuální život a příprava k němu.

Dětství 152

Tělesný pohlavní vývoj. Činnost dětského pohlavního ústrojí. Vzory mužnosti a ženskosti. Vliv výchovy. Vývoj sexuálního sebevědomí. Ideje o druhém pohlaví a o manželství. Hrůza a strach z pohlavnosti. Sexuální zvědavost. Stud v rodině. Svízele s poučováním. Základ pro soužití.	
Doba dospívání	162
Šetrnost k probouzející se erotice. Smíření s tělesnou pohlavností. Onanie. Ne tresty, ale jiné upoutání.	
Interval	165
Provisorní pohlavní styky. Poměr k prostituci. Strach o potenci. Strach z pohlavní zdrženlivosti. Nepříjemnosti z pohlavního nabití. Příprava k vyšší úrovni života. Realizační schopnosti. Vyšší úroveň sexuálního života.	
Plné sexuální soužití. Manželství	172
Poměr. Panenství. Záruky za důsledky pohlavního soužití. Konkubinát. Manželství. Potence pohlavní. Chladnost pohlavní u mužů. Ženská frigidita. Zvýšená libidinosnost. Zařazení sexuality do ostatního života. Podpoření sexuálních pochodů. Tělesná pohoda. Výběr manžela. Podmínky dobrého soužití. Co podporuje shodu.	
Stáří. Nevítané zjevy ve stáří	189
Závěr. Sexualita zušlechťuje život	190