

# OBSAH

Předmluva . . . . .	9
<i>Jan má „nemocné nervy“</i> . . . . .	11
Stručně o normální duševní činnosti . . . . .	13
Co jsou duševní nemoci . . . . .	16
Co tedy dělat a co nedělat . . . . .	27
<i>Jan u odborníka-psychiatra</i> . . . . .	28
Kde hledat pomoc . . . . .	30
Jak se chovat u lékaře . . . . .	33
<i>Proč nemocniční léčení</i> . . . . .	34
Jak si počínat při převozu . . . . .	36
<i>Jan je přijat do léčebny</i> . . . . .	38
Souhlas či nesouhlas se vstupem, otevřené či zavřené oddělení . . . . .	40
<i>První dny v léčebně</i> . . . . .	41
Postoj rodiny je rozhodující . . . . .	44
<i>První návštěva v léčebně</i> . . . . .	47
Jak si počínat při návštěvách u pacienta v lůžkovém psychiatrickém zařízení . . . . .	49
<i>Jak se Jan léčil</i> . . . . .	51
Už ne nevyléčitelné . . . . .	54
jak podávat léky duševně nemocnému . . . . .	59
<i>Jan v psychoterapii a socioterapii</i> . . . . .	63
Co je psychoterapie . . . . .	66
Co je socioterapie . . . . .	70
Jak psychoterapeuticky jednat s duševně nemocnými . . . . .	74
<i>Před propuštěním</i> . . . . .	79
Jak si počínat před propuštěním a při propuštění nemocného z psychiatrické nemocnice . . . . .	82
<i>Opět doma a v práci</i> . . . . .	84

Rodina a pacient propuštěný z psychiatrické nemocnice . . . . .	86
Veřejnost a pacient propuštěný z léčebny . . . . .	90
Jak jednat s psychiatrickým rekonvalescentem . . . . .	96
Obtížné stáří . . . . .	100
Jak si počínat při ošetřování starých lidí . . . . .	103
Sebevraždy . . . . .	106
Kdy je nutno předpokládat sebevražedný úmysl . . . . .	109
Jak zacházet s osobami, u nichž předpokládáme možnost sebevraždy, nebo s osobami, které se o sebevraždu pokusily . . . . .	112
Duševní hygiena, sociální a komunální psychiatrie . . . . .	115
Je to vše, co jste mohli udělat? . . . . .	125