

## Obsah

Předmluva .....	5
Modlitba Duše Kristova .....	7
Poznámky (č. 1 - č. 20) .....	8
<b>První týden</b> (č. 21 - č. 90) .....	17
Východisko a základ (č. 23) .....	17
Zvláštní a denní zpytování (č. 24 - č. 31) .....	18
Všeobecné zpytování	
svědomí (č. 32 - č. 43) .....	20
Generální zpověď s přijímáním (č. 44) .....	24
Cvičení (č. 45 - č. 72) .....	25
Přídavky (č. 73 - č. 86) .....	33
Poznámky (č. 87 - č. 90) .....	36
<b>Druhý týden</b> (č. 91 - č. 189) .....	38
Provolání (č. 91 - č. 100) .....	38
Cvičení (č. 101 - č. 164) .....	41
Tři stupně pokory (č. 165 - č. 168) .....	56
Úvod k vykonání volby (č. 169 - č. 188) .....	57
K zlepšení a reformě (č. 189) .....	62

<b>Třetí týden</b> (č. 190 - č. 217) .....	64
Cvičení (č. 190 - č. 209) .....	64
Pravidla (č. 210 - č. 217) .....	70
<b>Čtvrtý týden</b> (č. 218 - č. 237) .....	73
Cvičení (č. 218 - č. 229) .....	73
Nazírání k nabytí lásky (č. 230 - č. 237) .....	75
Tři způsoby modlení (č. 238 - č. 260) .....	78
Tajemství života Krista, našeho Pána (č. 261 - č. 312) .....	84
Pravidla k rozlišování duchů (I.) (č. 313 - č. 327) .....	106
Pravidla k rozlišování duchů (II.) (č. 328 - č. 336) .....	111
Ve službě udělování almužen (č. 337 - č. 344) .....	114
O skrupulích (č. 345 - č. 351) .....	117
Pro pravé smýšlení (č. 352 - č. 370) .....	120
Doslov překladatele .....	125
Stručné poznámky .....	127
Stručný přehled .....	136