

Obsah

Úvodem	9
(I) Vznik nádorové buňky a růst nádoru	21
Růst zdravých buněk	25
Nádorové viry	29
Růst nádorových buněk	34
Struktura a funkce normální buňky	38
(II) Obranné reakce organismu	45
Biologické informace: rozvědka obrany organismu	48
Fagocytóza: obrana první linie	50
Patří horečka k obranným mechanismům?	66
Imunita - biologický základ života	68
(III) Zevní vlivy: příčina vzniku zhoubných nádorů?	95
Pokus o nápravu devastace životního prostředí	100
Životní prostředí a imunita	101
Zdraví kontra civilizace?	104
Infekce - další nepřítel imunity	131
Životodárný kyslík	138
(IV) Strava nemocných s nádorovou chorobou	151
Trávení - praktická biochemie pro život	157
Vstřebávání - čerpání stavebních materiálů	159
Vliv složení stravy na vznik nádorové nemoci	163
Jak mají solit nemocní s nádorovou chorobou?	202
Co tedy jíst?	203
Co pít?	206
(V) Jak se zbavit úzkostných stavů	227
Relaxace	233
Co dokáže strach	237
Stres: vytrvalý nepřítel při léčení nádorové nemoci	241
Formy stresu	253
Vliv stresu na imunitu	268
Co dokáže víra a odhodlání	275
Přílohy	281