

OBSAH

PODĚKOVÁNÍ	7
KOMU JE URČENA TATO KNIHA	11
PROČ JSEM NAPSALA TUTO KNIHU	13

ČÁST PRVNÍ

JAK MŮŽEME ZMĚNIT SVĚT

JAKÁ JE VAŠE PŘEDSTAVA BUDOUCNOSTI?	19
TVÁŘÍ V TVÁŘ BUDOUCNOSTI	21
LÉČEBNÁ KRIZE V OSOBNÍM ŽIVOTĚ	24
SVĚT VE STAVU LÉČEBNÉ KRIZE	29
USKUTEČŇOVÁNÍ OPRAVDOVÝCH ZMĚN	34
OBVIŇOVÁNÍ A VĚDOMÍ ODPOVĚDNOSTI	38
OTÁZKA VNĚJŠÍ ČINNOSTI	43
CESTA ZA DOSAŽENÍM VĚDOMÍ	51
POHLED NA ŽIVOT Z VESMÍRNÉ PERSPEKTIVY	57
CESTA MATERIÁLNÍHO SVĚTA	60
CESTA TRANSCENDENCE	62
CESTA PROMĚNY	69

ČÁST DRUHÁ

NA CESTĚ PROMĚNY

NALEZENÍ VNITŘNÍHO UČITELE	75
ROZVÍJENÍ VNITŘNÍHO VEDENÍ	81
ČTYŘI ROVINY EXISTENCE	88
UZDRAVENÍ NA DUCHOVNÍ ROVINĚ	92
UZDRAVENÍ NA MENTÁLNÍ ROVINĚ	98
UZDRAVENÍ NA EMOČNÍ ROVINĚ	107
UZDRAVENÍ NA FYZICKÉ ROVINĚ	114
INTEGRACE	128
OBJEVOVÁNÍ NAŠICH RŮZNÝCH JÁ	132
NAŠE VZTAHY JAKO ZRCADLO	145
SVĚT JAKO NAŠE ZRCADLO	156
VĚDOMÍ A SPIRITUALITA	167
DOSAHOVÁNÍ ZMĚN VE SVĚTĚ	175
SEDM KROKŮ NA CESTĚ PROMĚNY	188
NAPLNĚNÍ NAŠEHO VYŠŠÍHO SMYSLU	198
SPOLEČNÝ POHLED DO BUDOUCNOSTI	203
DODATEK: RELAXAČNÍ CVIČENÍ	207
O AUTORCE	210