

Obsah

Úvod	8
I. Obecné zásady první pomoci	9
1. Soustava první pomoci	9
2. Postup při poskytování základní první pomoci	11
II. Struktura a základní funkce organismu	16
1. Pohybový systém	18
2. Nervový systém	19
3. Dýchací systém	21
4. Oběhový systém	21
5. Trávicí systém	25
III. Neodkladná resuscitace	26
1. Neprůchodnost dýchacích cest, nedostatečné dýchání a zástava dýchání	27
2. Zástava oběhu	38
3. Neodkladná resuscitace u novorozenců a kojenců	47
4. Zvláštní případy neodkladné resuscitace	49
5. Závěrečné poznámky k neodkladné resuscitaci	52
IV. Bezvědomí	54
1. Základní orientace a postup	54
2. Orientační vyšetření a záznam informací v praxi	57
V. Křečové stavy	61
VI. Šok	64
VII. Vazomotorický kolaps	68
VIII. Krvácení	70
1. Krvácení zevní	70
2. Krvácení vnitřní	75

IX. Závažná poranění	81
1. Obecná část	81
2. Popáleniny a poleptání	82
3. Poranění (zasažení) elektrickým proudem	85
4. Úpal — přehřátí těla	86
5. Úžeh	87
6. Poškození (poranění) chladem	88
7. Poškození lbi a mozku	89
8. Poranění páteře a míchy	92
9. Poranění krku	95
10. Poranění hrudníku	96
11. Poranění břicha	99
12. Náhlé příhody břišní (NPB)	101
13. Poranění kostí a kloubů	102
14. Tlaková poranění	111
X. Poranění menšího rozsahu	113
1. Rány bez poškození důležitých tkání	113
2. Rány silně znečištěné	114
3. Rány infikované	115
4. Uštknutí hadem	116
5. Bodnutí hmyzem	117
6. Lehká poškození kloubů a svalů	117
XI. Cizí tělesa a poranění tělních otvorů	119
XII. Akutní otravy	122
1. Akutní otravy spojené s bezvědomím	122
2. Akutní otravy u postižených při vědomí	123
XIII. Akutní stavy u těhotných	125
XIV. Závažné akutní stavy u dětí	128
1. Obecné zásady	128
2. Nejčastější stavy ohrožující život	129
XV. Náhlé stavy postihující oko	131
1. Obecné zásady	131
2. Poleptání oka	132
3. Cizí těleso v oku	132
4. Poranění oka a jeho nejbližšího okolí	133
XVI. Náhlé psychické poruchy	134
XVII. První pomoc při likvidaci následků hromadného neštěstí	135

XVIII. Odsun a polohování	138
1. Základní polohy při poskytování první pomoci a při odsunu	139
2. Technika přenášení	141
3. Odsunové prostředky	144
XIX. Obvazová technika	146
1. Obvazy šátkové	149
2. Obvazy obinadlové	154
3. Obvazy náplastové	158
4. Navlékací rychloobvazy	159
5. Obvazový pohotovostní balíček	160
XX. První pomoc při zasažení zbraněmi hromadného ničení	162
1. První pomoc při postižení jaderným výbuchem	162
2. První pomoc při použití chemických otravných látek	165
3. První pomoc při použití bojových biologických prostředků (BBP)	168
4. Osobní zdravotnický balíček (OZB)	169
XXI. První pomoc v přehledu	171
Dodatek: Lékárničky první pomoci	228
Literatura	232