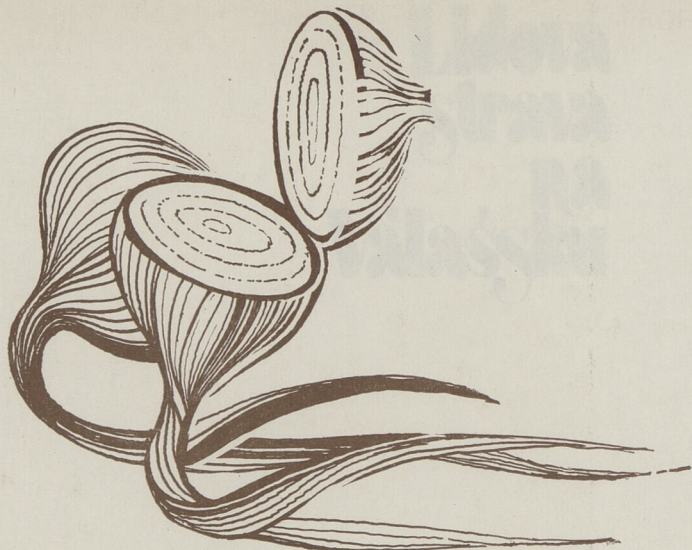


Obsah

	Úvodem	9
I/	Osídlení a zúrodnění kraje, zemědělská produkce	13
	Zemědělská produkce	15
II/	Vývoj lidové stravy	19
III/	Příprava jídla, vaření a pečení, stolování	32
	Pec a otevřené ohniště	32
	Kuchyňské nádobí a náradí	38
	Chléb	39
	Podplameníky	49
	Pagáče, podlesníky a jiné prosté pečivo	50
	Buchtý, vdolky, koblihy	55
	Moučná jídla vařená	59
	Kaše	61
	Polévky	66
	Omáčky	72
	Zelí a <i>kvalky</i>	74
	Brambory	79
	Maso	81
	Pořádek při stole, úklid	84
IV/	Jidelničec dne všedního a svátečního	87
	Snídaně	87



Oběd	89
Svačina	91
Večeře	92
Jídlo v době namáhavých prací	92
Na pastvě	99
Strava při pobytu mimo domov	100
Neděle	102
Jídlo o svátcích	103
Masopust a velký půst	104
Od velikonoc do letnic	106
Hody, pouť, trh	109
Vánoce a ostatní zimní svátky	112
Narození, křest, úvod	118
Svatba	120
Pohřeb	126
Zlé časy	126
Závěrem	133
Poznámky	136
Literatura	143
Slovníček nářečních výrazů	145
Jmenný rejstřík	155
Místní rejstřík	157
Resumé (pořadí: ruské, polské, německé, anglické)	159