

---

# Obsah

1) Úvod do problematiky	11
2) Definice gemmoterapie	15
3) Gemmoterapeutický lék	19
4) Materia medica gemmoterapeutica	24

## Základní gemmoterapeutika

Babyka – javor babyka ( <i>Acer campestre</i> )	24
Bez černý ( <i>Sambucus nigra</i> )	24
Bříza – bříza bílá ( <i>Betula alba</i> )	25
Buk – buk lesní ( <i>Fagus sylvatica</i> )	25
Černý rybíz – rybíz černý ( <i>Ribes nigrum</i> )	26
Dub – dub letní ( <i>Quercus robur</i> )	26
Fíkovník – fíkovník smokvoň ( <i>Ficus carica</i> )	27
Habr – habr obecný ( <i>Carpinus betulus</i> )	27
Hloh – hloh obecný ( <i>Crataegus laevigata</i> )	27
Jalovec – jalovec obecný ( <i>Juniperus communis</i> )	27
Jedle – jedle bělokorá ( <i>Abies alba</i> )	28
Jinan – jinan dvoulaločný ( <i>Ginkgo biloba</i> )	28
Lípa – lípa stříbrná ( <i>Tilia tomentosa</i> )	28
Líska – líska obecná ( <i>Corylus avellana</i> )	29
Maliník – maliník obecný ( <i>Rubus idaeus</i> )	29
Měsíček – měsíček lékařský ( <i>Calendula officinalis</i> )	29
Modřín – modřín opadavý ( <i>Larix decidua</i> )	30
Olše – olše lepkavá ( <i>Alnus glutinosa</i> )	30
Ořech vlašský – ořešák královský ( <i>Juglans regia</i> )	30
Oskeruše – jeřáb oskeruše ( <i>Sorbus domestica</i> )	31
Ostružiník – ostružiník křovitý ( <i>Rubus fruticosus</i> )	31
Rozmarýn – rozmarýna lékařská ( <i>Rosmarinus officinalis</i> )	31

Sekvoj – sekvoj obrovská ( <i>Sequoia gigantea</i> )	32
Sosna – borovice lesní ( <i>Pinus sylvestris</i> )	32
Svída – svída krvavá ( <i>Swida sanguinea</i> )	33
Šípek – růže šípková ( <i>Rosa canina</i> )	33
Tamaryšek – tamaryšek galský ( <i>Tamarix gallica</i> )	33
Topol – topol černý ( <i>Populus nigra</i> )	33
Tušalaj – tušalaj chlupatý ( <i>Viburnum lantana</i> )	34
Vinná réva – réva vinná ( <i>Vitis vinifera</i> )	34
Vrba – vrba bílá ( <i>Salix alba</i> )	35
Vřes – vřes obecný ( <i>Calluna vulgaris</i> )	35
Žito – žito seté ( <i>Secale cereale</i> )	36

### Výběr důležitých gemmoterapeutik II. sledu

Americký ořech – ořešák černý ( <i>Juglans nigra</i> L.)	36
Borůvka – borůvka černá ( <i>Vaccinium myrtillus</i> )	37
Černá jeřabina – temnoplodec černý ( <i>Aronia melanocarpa</i> )	37
Jasan – jasan ztepilý ( <i>Fraxinus excelsior</i> )	38
Jilm – jilm obecný ( <i>Ulmus laevis</i> )	38
Jmelí – jmelí bílé ( <i>Viscum album</i> )	38
Jírovec – pakaštan koňský ( <i>Aesculus hippocastanum</i> )	38
Kaštan – kaštan pravý ( <i>Castanea vesca</i> )	39
Krušpánek – zimozelený vřez ( <i>Buxus sempervirens</i> )	39
Kukuřice – kukuřice setá ( <i>Zea mays</i> )	39
Lesní bez hroznatý – bez červený ( <i>Sambucus racemosa</i> )	40
Moruše – morušovník bílý ( <i>Morus alba</i> )	40

### Výběr gemmoterapeutik III. sledu

Bříza bílá ( <i>Betula alba</i> )	41
Česnek medvědí ( <i>Allium ursinum</i> )	41

---

Cedr libanonský ( <i>Cedrus libani</i> )	41
Citroník ( <i>Citrus limon</i> )	41
Javor cukrový ( <i>Acer saccharum</i> )	41
Javor klen ( <i>Acer pseudoplatanus</i> )	41
Kiwi – aktinidie čínská ( <i>Actinidia chinensis</i> )	41
Kopřiva dvoudomá ( <i>Urtica dioica</i> )	41
Lékořice hladkoplodá ( <i>Glycyrrhiza glabra</i> )	41
Loubinec trojlaločný ( <i>Parthenocissus tricuspidata</i> )	41
Loubinec popínavý ( <i>Parthenocissus inserta</i> )	41
Mandloň obecná ( <i>Amygdalus communis</i> )	41
Olivovník evropský ( <i>Olea europaea</i> )	41
Platan javorolistý ( <i>Platan hybridus</i> )	41
Šeřík obecný ( <i>Syringa vulgaris</i> )	41
Tužebník jilmový ( <i>Filipendula ulmaria</i> )	41
Tymián obecný ( <i>Thymus vulgaris</i> )	41
Zmarlika Jidášova ( <i>Cercis siliquastrum</i> )	41

## 5) Gemmoterapeutický rádce 42

Akné	43
Alergie	44
Anemie (chudokrevnost)	45
Angina pectoris	45
Artróza	46
Astma	48
Bércové vředy	49
Borrelióza a EB viróza	51
Bronchitida (zánět průdušek)	52
Buergherova choroba	53
Bušení srdce	54
Cukrovka (diabetes mellitus)	55
Deprese	56
Detoxikace organismu	58
Dna	60

---

---

Dutiny	61
Ekzém	61
Fibromy – fibróza	62
Geriatrická problematika	63
Hemoroidy	66
Hormonální činnost	68
Hypertenze (vysoký krevní tlak)	68
Hypotenze (snížený krevní tlak)	69
Cholesterol	70
Ischemická choroba srdeční	72
Játra	73
Katar horních cest dýchacích (KHCD)	75
Kosti a jejich nemoci	75
Krevní destičky (trombocyty)	76
Křeče (spazmofilie)	76
Ledviny	77
Lupénka (psoriasis vulgaris)	78
Menstruace	81
Migréna (hemicrania)	82
Močové ústrojí	82
Mononukleóza, EB viróza	83
Nadledvinky	84
Nádorová onemocnění	84
Nespavost	86
Neuralgie	86
Neuróza	87
Obezita	88
Obrny	90
Oči	90
Opary (herpes)	91
Osteoporóza	91
Parodontóza	93
Pohlavní ústrojí	94
Prostata	94

---

---

Přechod (klimakterium)	95
Revmatismus	96
Rozedma plicní	98
Sklerotické změny	98
Slinivka břišní	99
Střevní problematika	100
Štítná žláza	102
Uši	103
Vaječníky a varlata	104
Varixy (křečové žíly)	106
Vazivo a jeho léčba	107
Vyrážky	107
Záněty	108
Zlomeniny	109
Žaludeční a dvanáctníkové vředy	110
Žlučník a jeho problematika	111
<b>6) Životní cesta (Mgr. Jarmila Podhorná)</b>	<b>113</b>
<b>7) Závěr</b>	<b>122</b>
<b>8) Gemmoterapie zítřka</b>	<b>124</b>
Fenolické sloučeniny v gemmopreparátech	136
Fenolické kyseliny a kumariny	139

---