

# OBSAH

## **Sexuální základ**

POUČENÍ O TĚLE A SEXU.....	5
ZÁKLADNÍ FYZIOLOGICKÉ ODEZVY PŘI SEXU ....	7
MUŽSKÝ POHLAVNÍ ORGÁN.....	9
ŽENSKÉ POHLAVNÍ ÚSTROJÍ .....	12
POCITOVÉ VYVRCHOLENÍ.....	14
ČTYŘI OTÁZKY NA PŘEDCHOZÍ TÉMA (ženský orgasmus).....	17
LZE ODDĚLOVAT LÁSKU A SEXUALITU? .....	20
DISKUSE O SEXU A LÁSCE.....	22
POTŘEBA NĚHY VE VZTAHU .....	25

## **Pohlavní aktivity**

KDO POPÍRÁ ONANII... ..	31
NECKING A PETTING .....	33
LÁSKA PROCHÁZÍ KŮŽÍ .....	36
TAKZVANÉ EROTOGENNÍ ZÓNY .....	37
PRVNÍ POHLAVNÍ STYK (a deflorace) .....	40
V KOLIKA LETECH SE MÁ ZAČÍT .....	44
A CO POLUCE? A EROTICKÉ SNY... ..	46
NĚKTERÉ OBTÍŽE PŘI SOULOŽI.....	48

## **Devět případů z poradny**

PŘÍPAD ŽÁRLIVOSTI JAKOŽTO „OBRANY“ V LÁSCE .....	53
PŘÍPAD „ŘÍJÍCÍHO JELENA“, aneb O BOLESTI A AGRESI .....	58
PŘÍPAD VNUKA, aneb O STÉNÁNÍ .....	63
PŘÍPAD VZRUŠUJÍCÍCH LÁTEK .....	66

PŘÍPAD SPROSTÝCH SLOV A „POSTELOVÝCH ŘEČÍ“ .....	69
PŘÍPAD „KAPIČKY“, KTERÁ MLADÉ MUŽE ZNERVÓŽŇUJE .....	73
PŘÍPADY NEVĚRY A KONZUMNÍ PŘÍSTUP K SEXU .....	75
<b>Sex pod kontrolou</b>	
PERIODA, MĚSÍČNÍ KRVÁCENÍ, MĚSÍČKY .....	79
MÝTY A POVĚRY .....	80
ZÁVĚREM K MENSTRUACI .....	82
MUŽSKÁ ANTIKONCEPCE - BRAVO! .....	83
PŘIROZENÁ OCHRANA .....	86
NEJČASTĚJŠÍ PRAXE: PILULKA .....	87
PESAR A SPERMICIDNÍ LÁTKY .....	89
K NITRODĚLOŽNÍM TĚLÍSKŮM .....	91
PŘEDČASNÉ TĚHOTENSTVÍ .....	93
<b>Devět mladých mužů</b>	
MLADÝ „SAMOTÁŘ“ .....	96
MLADÝ „DONCHUÁN“ A JEHO DVA PROTIKLADY .....	105
MLADÝ NÁSILNÍK .....	117
TŘI MLADÍ „TRÉMISTÉ“ .....	132
MLADÝ „HOŠAN“ .....	150
<b>„Sexuální starost“</b>	
JEŠTĚ NĚCO O HOMOFILII .....	166
LESBICKÁ LÁSKA .....	169
CO JSOU SEXUÁLNÍ DEVIACE .....	170