

# OBSAH

## ÚVOD – O GENIÁLNÍM VYNÁLEZU

### I. část

Jak na to:

### RADY PRO SNADNĚJŠÍ CYKLOTURISTIKU



1. Proč jezdit? Jak jezdit?...../09
2. Které kolo je nejlepší...../11
3. Jak se o kolo starat...../14
4. Do kopce a z kopce. Trochu o jízdě...../16
5. V čem jezdit. Jízda za různého počasí...../19
6. S kolem ve vlaku, autem, autobusem...../21
7. Co vzít s sebou...../23
8. Mapy a plány...../25
9. Co jíst a pít. Kolo a zdraví...../27

### II. část

### TIPY NA VÝLETY

Jak a kde jezdit v Čechách...../29

1. Výlet na Karlštejn – Praha-západ...../34

2. Vláda jezdí do Koloděj – Praha-východ...../36

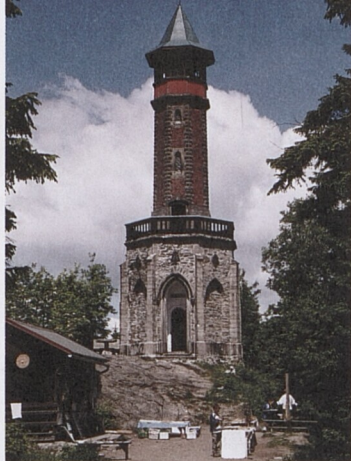
3. Ve stínu křivoklátských lesů...../38

4. Mezi Žebrákem, Točnickem a Berounkou...../40



5. Hřebeny v okolí Dobříše ...../42
6. Brdy, hory uprostřed Čech...../44
7. Vyhlídky na Slapy a Štěchovice...../46
8. Posázaví na dolním toku...../48
9. Z vesničky střediskové do Prčic...../50
10. Krajem blanických rytířů...../52
11. Orlík po obou březích...../54
12. Písecko vodní i atomové...../56
13. Výjezdy z husitského Tábora...../58

14. Střední Posázaví s Bobří řekou...../60
15. Rovinami Polabské nížiny...../62
16. Máchovými stopami Kokořínskem...../64
17. Ralské lesy a hrot Ještědu...../66
18. V Českém ráji, srdci turistiky...../68
19. Jizerské hory křížem krážem...../70
20. Nevelké, ale náročné: Lužické hory...../72
21. České středohoří u Milešovky...../74
22. České středohoří Verneřické...../76
23. Krušné hory – východ...../78
24. Krušné hory – západ...../80



25. Od karlovarských pramenů...../82
26. Českým lesem podél železné opony...../84
27. Tudy chodili Chodové...../86
28. Barokní Plzeňsko...../88
29. Klatovské kopečky...../90
30. Šumava 1 – Železnorudsko a Prášiisko...../92
31. Šumava 2 – od Modravy po Volary...../94
32. Šumava 3 – Lipno ze všech stran...../96
33. Vzhůru na Kleť...../98
34. Ticho najdete v Novohradských horách...../100
35. Po hrázích třeboňských rybníků...../102

36. Znovuobjevená Česká Kanada...../104
37. Vysočinou za renesančním klenotem...../106
38. Hory, které nežádají železné muže...../108
39. Českomoravské Žďárské vrchy...../110
40. Lehké jízdy u Hradce...../112
41. Pevnosti v Orlických horách...../114
42. Náchodsko a jeho autoři...../116
43. V údolích pod Krkonošemi...../118
44. Nejtěžší a nejvyšší 1 – východní Krkonoše...../120
45. Nejtěžší a nejvyšší 2 – západní Krkonoše...../122



**Více informací o kolech a cykloturistice najdete... (doporučené časopisy, knihy, internet)...../124**