

Obsah

Úvod	9
TĚLO	11
Ke kterému morfologickému typu patříte?	13
Jak určíte svůj biotyp	13
Tři úrovně	14
Váš obličej	14
Stavba	14
Proporce	16
Reliéf obličeje	16
Dominantní část obličeje	17
Vaše čelo	18
Vaše obočí	20
Vaše oči	21
Váš nos	22
Vaše ústa	23
Vaše brada	25
Vaše tělo	26
Jste cerebrální typ	26
Jste respiratorní typ	28
Jste digestivní typ	29
Jste muskulární typ	30
Jak vysoký je kvocient vaší formy?	32
Vaše skóre	35

Spočítejte si index únavy!	37
Váš index únavy	38
Jak dlouhý život vás čeká?	43
Vaše skóre	44
9 rad, jak se dožít sta let	45

PSYCHIKA

Ke kterému psychosexuálnímu typu patříte?	51
Freudovy psychosexuální typy	51
Jak určíte svůj psychosexuální typ	53
Otázky pro ženu	53
Otázky pro muže	56
Výsledky	58
Jaké pudy ve vás dřímají?	67
1. fotografie	69
Vybrali jste si sadistu	69
2. fotografie	69
Vybrali jste si zuřivce	69
3. fotografie	70
Vybrali jste si katatonika	70
4. fotografie	70
Vybrali jste si schizofreničku	70
5. fotografie	71
Vybrali jste si hysteričku	71
6. fotografie	71
Vybrali jste si ženu v depresi	71
7. fotografie	72
Vybrali jste si maniaka	72
8. fotografie	72
Vybrali jste si zvrhlíka	72

Jaký je váš osobnostní profil?	74
Typologie podle DSM IV	75
Osobnostní dotazník	75
Váš profil	83
Jakou máte povahu?	91
Osm charakterových typů	91
Tři faktory charakteru	91
Jste „emotivní“, nebo „neemotivní“?	93
Jste „aktivní“, nebo „neaktivní“?	94
Jste „primární“, nebo „sekundární“ typ?	95
Jakou máte povahu?	96
Cholerický typ	96
Náruživý typ	97
Nervózní typ	98
Sentimentální typ	98
Sangvinický typ	99
Flegmatický typ	100
Amorfní typ	100
Apatický typ	101
Jste spíš sadista, nebo masochista?	103
Vaše skóre	107
Jak si vážíte sami sebe?	111
Vaše skóre	113