

# OBSAH

1. ANTROPOMOTORIKA	5
2. MOTORICKÉ SCHOPNOSTI	8
2. 1. Silové schopnosti	9
2. 2. Vytrvalostní schopnosti	16
2. 3. Rychlostní schopnosti	18
2. 4. Koordinační schopnosti	21
3. MOTORICKÉ DOVEDNOSTI	35
4. TĚLESNÁ CVIČENÍ	37
5. ONTOGENEZE MOTORIKY	44
6. LATERALITA	50
7. TĚLESNÁ STAVBA JAKO FAKTOR VÝKONNOSTI	52
7.1. Somatotypologie v historii	52
7.2. Typologie Sheldona a Heathové- Cartera	53
7.3. Somatotypy sportovců	54
8. SPORTOVNÍ VÝKON	58
9. TEORIE TESTOVÁNÍ MOTORIKY	65
10. METODY ZPRACOVÁNÍ VÝSLEDKŮ, ZÁKLADY STATISTIKY	67
11. LITERATURA	82
12. SEZNAM AUTORŮ	85