

# OBSAH

Úvod 6

KUCHÁROVE POZNÁMKY 7

GRIL

Gril 8

Nástroje 10

Oheň 12

Keď je jedlo hotové 13

KORENINY

Grilovacie korenie 14

Čo by ste mali vedieť 16

Solenie, čierne korenie a čili 18

Ochucovanie 20

Zmesi a marinády 22

Marinovanie 26

RECEPTY

Grilované mäso 31

Jedlo z mora na grile 63

Hydina na grile 89

Grilovaná zelenina 117

Omáčky a salsy 131

Šaláty a prílohy 145

PRIPRAVUJEME JEDÁLNY LÍSTOK 156

KUCHÁROVE POZNÁMKY

K PRÍŠADÁM 158

ZÁKLADNÉ ZRUČNOSTI 160

ABECEDNÝ ZOZNAM RECEPTOV 162

REGISTER 164

