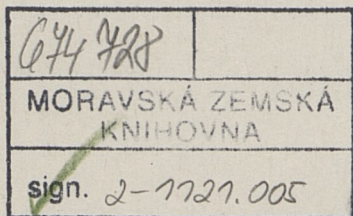




Polévky / 7
Jídla s vepřovým, hovězím, telecím
a mletým masem / 10
Drůbež, králík, ryby a uzeniny / 26
Vejsce a mléčné výrobky / 35
Zelenina, těstoviny a rýže / 38
Brambory a houby / 45
Toasty a slané pečivo / 48
Saláty a studené pokrmy / 51
Moučníky a sladké dezerty / 57
Nápoje / 60



MARIKA AMBROVÁ
CO CHUTNÁ V HORKÝCH DNECH

Edice: *Apetit* 6

Vydala Agentura VPK, Novomlýnská 5, 110 00 Praha 1
 Ing. Lubomír Valinčíč, Pod Altánem 44, 100 00 Praha 10,
 jako svou 261. publikaci. 1. vydání. Praha 2003

Doporučná cena 60 Kč

Povolení MK ČR 12221/90/III/1

Vydavatelský kód 918

Grafická úprava Jiří Kodeš, foto Olga Davidová a Stanislav Němec

Lito Cadis, Praha

Rozšiřují společnosti PNS, a. s., Mediaprint & Kapa
 a knižní distribuční firmy

Tisk a knihařské zpracování

Tiskárna MV, Praha 4

© Marika Ambrová © Agentura VPK

© Foto Olga Davidová a Stanislav Němec

ISBN 80-7334-020-8

OBSAH

POLÉVKY

- Kuřecí vývar se zeleninou a rýží / 7
 Studená okurková / 7
 Z fazolek / 8
 Studená jahodová s jogurtem / 8
 Studená z černého rybízu / 8
 Z červených paprik / 9
 Z hrášku s kapáním / 9

JÍDLA Z MASA**Vepřové maso**

- Plněné řízky ve vaječném obalu / 10
 Řízky na hrášku / 10
 Řízky v paprikové omáčce / 11
 Závitky s párky / 11
 Vinařské kotlety / 12
 Kotlety plněné sýrem a ovocem / 12
 Minutkový guláš se žampiony / 13
 Plec v zelenině / 13
 Protýkaná plec / 14
 Plec dušená s karotkou / 14
 Hranolky na zelenině / 15
 Plec na rajčatech s houbami / 15
 Roláda plněná salámem
 a míchanými vejci / 16
 Guláš se zeleninou / 16
 Paprikáš / 17
Hovězí maso
 Pikantní roštěnky / 18
 Roštěnky na houbách / 18
 Roštěnky s broskvemi / 19
 Roštěnky s lečem / 20
 Minutkový guláš / 20
 Plátky na zelenině se žampiony / 21
 Hranolky / 21
Telecí maso
 Zadělávané s květákem / 22
 Se šunkou na rajčatech / 22
 Plněné řízky / 23

Mletá masa

- Válečky z mletého masa / 24
 Masová směs v omeletách / 24
 Plněné papriky / 25

**DRŮBEŽ, KRÁLÍK, RYBY
A UZENINY****Drůbež**

- Kuře pečené na houbách / 26
 Kuře pečené s nádivkou / 26
 Kuře na hrášku / 27
 Kuřecí stehna na kari / 28
 Kuřecí stehna v paprikové
 směsi / 28
 Kuřecí řízky na víně
 se žampiony / 29
 Kuřecí řízky s vermutem
 a smetanou / 29
 Krutí paprikáš / 30
 Krutí závitky / 30
 Králík na česneku / 31
 Králík na zelenině / 31

Ryby

- Kořeněný kapr / 32
 Kapr na víně / 32
 Rybí filé na rajčatech / 33

Uzeniny

- Salám se sýrem v alobalu / 33
 Salám pečený ve vaječné zálivce / 33
 Špekáčky v nálevu / 34
 Smaženky s uzeným masem
 a ořechy / 34

VEJCE A MLÉČNÉ VÝROBKY

- Vejce v pikantní omáčce / 35
 Perkelt z vajec / 35
 Tatranská omeleta / 36
 Sýrové smaženky / 36
 Sýrová omeleta se salámem / 36

Gratinované palačinky se sýrem / 37
Rýžové smaženky se sýrem / 37

ZELENINA, TĚSTOVINY A RÝŽE

Zelenina

Celer smažený se salámem
a sýrem / 38
Cukety s houbovou náplní / 38
Fazolky s uzeným masem
a rajčaty / 39
Kedlubny plněné salámem
a sýrem / 39
Květákový nákyp / 40
Rajčata s masovou nádivkou
na smetaně / 40
Lečo s houbami a vejci / 41
Zeleninové kari / 41

Těstoviny a rýže

Špagety s kuřecími játry / 42
Špagety s hráškem a salámem / 42
Špagety se žampiony a šunkou / 43
Rizoto s vepřovým masem / 43
Zeleninové rizoto s kuřecím
masem / 44
Špagety se sardelkami / 44

BRAMBORY A HOUBY

Pečené plněné brambory / 45
Nové brambory zapečené
se sýrem / 45
Nové brambory na slanině / 46
Plněné bedly / 46
Houbový guláš / 47
Houby na smetaně / 47

TOASTY A SLANÉ PEČIVO

Masové toasty s křenem / 48
Toasty po provensálsku / 48
Toasty se salámem a nivou / 49
Sardelové toasty s vejci / 49
Košíčky se sýrovou náplní / 49
Pizzy s párky a zeleninou / 50

SALÁTY A STUDENÉ POKRMY

Saláty

Ostrý salát z vařeného masa / 51
Mrkvový salát s meruňkami / 51
Salát z vařeného masa
se zeleninou a bramborami / 52
Rýžový salát se šunkou a vejci / 52
Salát z hermelínu / 53
Ostrý sýrový salát / 53

Studené pokrmy

Rajčata plněná sýrovou pěnou / 54
Vejce plněná sardinkovou
pěnou / 54
Šunkové závitky se sýrovou
pěnou / 55
Studené plněné papriky / 55
Vejce plněná pěnou z nivy / 56
Pomazánka pro labužníky / 56
Křenová pomazánka / 56

MOUČNÍKY A SLADKÉ DEZERTY

Bublanina s ovocem / 57
Rychlé švestkové řezy / 57
Borůvkové koláče / 58
Zmrzlinový pohár s jahodami
a šlehačkou / 58
Vanilkový pudink s tvarohem
a ovocem / 59
Hrušky s ořechy v krému / 59

NÁPOJE

Limonáda s ovocem / 60
Jahodové mléko s jogurtem / 60
Chlazený čaj s ovocem / 61
Ledová káva / 61
Rybízová limonáda
se zmrzlinou / 61
Citronáda / 61