

Obsah

Úvod	7
Náhrada kyčelního kloubu	9
Typy používaných endoprotéz	9
Důvody k provedení náhrady kyčelního kloubu endoprotézou	16
Co je to koxartróza?	16
Kdy je vhodné provedení náhrady kloubu?	20
Rozhodnutí o provedení kloubní náhrady	20
Rizika a možné komplikace	21
Příprava k operaci	22
Co by měl udělat před operací sám pacient?	23
Bezezbytková dieta	24
Příprava na odjezd do nemocnice	26
Nástup do nemocnice	26
Předoperační příprava	27
Anestézie	27
Vlastní operační výkon	28
Časná pooperační péče	30
Následná pooperační péče a rehabilitace	30
Návod na provádění rizikových pohybů a úkonů	32
Propuštění z nemocnice	39
Pokyny pro období do první ambulantní kontroly	39
Jízda v automobilu	43
Sexuální aktivita v prvních třech měsících po operaci	45
Osobní hygiena, koupel	46
Cvičení v domácích podmínkách	46
Období mezi šestým týdnem a třetím měsícem po výkonu	51
Chůze o berlích – dvoudobá	55
Návrat do normálního života	55
Sporty	56
Stručné dvacatero	57