

■ Obsah ■

Celovaječné omelety úvod	5
Celovaječné omelety – slané	6
Omeleta přírodní – základní předpis	6
Omeleta se sýrem	6
Omeleta se šunkou	7
Omeleta s houbami a kečupem	7
Omeleta s kuřecím masem	8
Omeleta s pórkem	8
Omeleta se špenátem	9
Omeleta se sardelí	10
Omeleta se žampiony	10
Omeleta s rajčaty a paprikami	11
Omeleta s uzeným bůčkem	11
Omeleta s hašé	12
Omeleta selská	13
Omeleta s hráškem	13
Omeleta pikantní	14
Omeleta s brambory a zeleninou	14
Švýcarská omeleta	15
Omeleta s kuřecími játry	16
Omeleta s lečem	16
Omeleta s tuňákem	17
Omeleta s vepřovým mozečkem	17
Omeleta knedlíková	18
Omeleta s mořskou rybou	19
Omeleta květáková	19
Omeleta s míchanou zeleninou	20
Omeleta s chřestem	21
Dřevorubecká omeleta	21
Omeleta s nivou	22
Papriková omeleta se šunkou	23
Omeleta s celerem a mandlemi	24
Omeleta s těstovinami	24
Omeleta se sýrem a klobásou	25
Omeleta s těstovinami a lilkem	26
Cibulová omeleta	26

Omeleta s křenem	27
Omeleta s čerstvými hříbky a pórkem	27
Omeleta se šťovíkem	28
Španělská omeleta	29
Omeleta s kuřecí směsí	30
Omeleta s játrovou paštikou	30
Omeleta s ostrou masovou směsí	31
Knedlíková omeleta se zeleninou a houbami	32
Omeleta se zeleninovou náplní	33
Omeleta s uzeným sýrem	34
Omeleta s přírodním řízkem	34
Omeleta s krevetami	35
Omeleta se žemlí a smetanou	35
Omeleta s párkem	36
Omeleta s čabajkou	36
Sýrová omeleta s mandlemi a ořechy	37
Omeleta se sójovým sýrem	37
Omeleta plněná sójovými boby	38
Omeleta s masem a brambory	38
Omeleta s okurkou	39
Omeleta s tvarůžky	39
Omeleta s mrkví	40
Omeleta mrkvová s hrozny	40
Omeleta chřestová	41
Celovaječné omelety – sladké	42
Omeleta s jablky	42
Omeleta s meruňkami	42
Omeleta s jahodami	43
Omeleta se zavařeninou	44
Francouzská omeleta s malinami	44
Omelety z litého těsta úvod	45
Omelety z litého těsta – slané	46
Omeleta se salámem	46
Omeleta s hráškem	47
Omeleta celerová	47
Omeleta kapustová	48
Omeleta pórková	48
Omeleta žampionová	49

Omeleta s patizony	50
Omeleta sýrová	50
Omeleta s mrkví	51
Omeleta se zelím	52
Omeleta se zeleninou	53
Omeleta se slaninou	54
Omelety s jaternicí	54
Omeleta se šunkou	55
Omeleta s masem	55
Omeleta špenátová	56
Omeleta s vepřovým masem	57
Omeleta s mladou cibulkou	58
Omeleta plněná špenátem	58
Omeleta s uzenou rybou	59
Omeleta bramborová	60
Omeleta s hlávkovým zelím	60
Omeleta plněná houbami	61
Omeleta jablečná	61
Omeleta s hermelínovou náplní	62
Omeleta zapečená s bešamelovou omáčkou	63
Omeleta zapečená se sójovou šunkou	64
Omeleta po italsku	65
Omeleta z kukuřičné mouky	66
Omeleta s žampionovou náplní	67
Omeleta se sýrem a salámem	68
Omeleta s ovesnými vločkami	68
Omeleta se sójovými boby	69
Zapečená slaná omeleta	70
Kapustová omeleta	71
Celerová omeleta	72
Omeleta s brambory a uzeným masem	72
Omeleta plněná sýrem a rajčaty	73
Zapečené omelety plněné šunkou	74
Omeleta s cuketou	74
Omeleta s rajským protlakem	75
Omeleta smažená	76
Omeleta s lilkem	76
Omeleta zapečená s nivou	77

Omelety z litého těsta – sladké	78
Omeleta – základní předpis	78
Omeleta s tvarohovou nádivkou	79
Omeleta s banánem	80
Omeleta zapečená s jahodami	81
Omeleta s jablky v karamelu	82
Omeleta s ovocem a šlehačkou	83
Omeleta s ovocnou náplní	84
Omeleta zapečená s meruňkami	85
Jemná omeleta s meruňkami a šlehačkou	86
Omeleta s ořechovou nádivkou	86
Omeleta s revení a tvarohem	87
Omeleta s jablky	88
Omeleta s pomerančovým máslem	89
Omeleta s jogurtem	90
Ostatní omelety – slané	91
Omeleta z ovesných vloček	91
Kapustové omelety	92
Ostatní omelety – sladké	93
Tvarohová omeleta s jahodami	93
Piškotová omeleta s jablky	94
Omeleta s meruňkami a čokoládovou omáčkou	94
Omeleta s jahodami a vaječným likérem	96
Omeleta s ovocem a kakaovým krémem	97
Omeleta se šodó	98
Omeleta s višněmi a vanilkovým krémem	99
Lívance úvod	100
Lívance – slané	101
Kynuté lívance – základní předpis	101
Kynuté lívance se sýrem	102
Kynuté lívance z bramborového těsta	102
Kynuté špenátové lívance	103
Špenátové lívance plněné houbami	104
Kapustové lívance se sýrem	105
Zeleninové lívance	105
Lívance se žemlí	106
Květákové lívance	107

Lívance – sladké	108
Lívance borůvkové	108
Lívance z kyselého mléka	108
Lívance z ovesných vloček	109
Lívance ovocné	110
Tvarohové lívance	110
Lívance s ovocnou omáčkou	111
Sněhové lívance	112
Lívance s jablečnou kaší	112
Lívance s ovocným tvarohem	113
Plněné lívance	114