

PŘEDMLUVA	5
SEZNAM RECEPTUR	9
RECEPTURY TEPLÝCH POKRMŮ	25
Polévky	27
Pokrmy z hovězího masa	89
Pokrmy z telecího masa	159
Pokrmy z vepřového masa	213
Pokrmy ze skopového masa	283
Pokrmy z mletého masa a uzenin	307
Pokrmy ze zvěřiny	357
Pokrmy z drůbeže	385
Pokrmy z ryb	429
Bezmasé pokrmy	489
Moučnický	567
Moučné pokrmy	593
Přílohy k pokrmům	613
Pokrmy z masových konzerv	665
INFORMACE A POKYNY	679
Záměny surovin při výrobě pokrmů	681
Přehled hmotností — podílů masné suroviny u vybraných smažených pokrmů	681
Seznam vybraných hotových polévek v sáčcích, lisovaných polévek a bujónů VITANA	682
Seznam vybraných výrobků VITANA (skupina knedlíky, moučnický a ostatní výrobky)	682
ČSN 58 3601 Hotová jídla a poloťovary jídel pro společné stravování	683
ON 58 8171 Maso dělené pro kuchařské účely	686
ČSN 57 3099 Hydina zabitá	688
Rozbory — orientační údaje [Zvěřina]	693
Průměrné ztráty a odpady vzniklé čištěním a krájením některých surovin	694
Zvýšení hmotnosti některých potravin vařením [dušením]	694
Orientační údaje	695
Průměrné ztráty očištěním, oškostěním, šepelnou úpravou a vychladnutím některých druhů upraveného jatečného masa, drobů, drůbeže a ryb	695
Přehled dávek základních surovin, ztrát a celkových dávek příloh, zeleniny a salátů	697
Změny za tisku	699