

Obsah

BRAMBORY	7	Bramborové chipsy	23
<i>Vaření brambor</i>	8	Brambory pečené s rajčaty	24
<i>Dušení brambor</i>	9	Marinované brambory	24
<i>Pečení a zapékání brambor</i>	9	Brambory zapečené se sýrem	25
<i>Smažené brambory</i>	10	Brambory zapečené s nivou	25
Brambory vařené		Bramborový špíz	26
se zelenými natěmi	11	Knedlíky z bramborového těsta ..	26
Bramborový sníh	11	Knedlíčky z bramborového těsta ..	27
Bramborová kaše	12	Šišky z bramborového těsta	27
Bramborová kaše		Nočky z bramborového těsta	
se sýrem zapečená	12	se šalvějí	28
Věnečky pečené		Bramborový věnec	28
z bramborové kaše	13	Bramborové krokety	29
Věnec z bramborové kaše	13	Chlupaté knedlíky	29
Bramborová kaše nastavená		Placky z vařených brambor	30
(s krupkami)	14	Bramborová pizza	30
Bramborová kaše s jablky	14	Bramborový koláč se zeleninou ..	30
Bramborová kaše s mangoldem ..	15	Saláty z brambor	
Bramborová kaše s brokolicí	16	Bramborový salát	
Bramborová kaše s karotkou	16	s rajčaty a rucolou	31
Brambory dušené s mlékem		Bramborový salát	
nebo smetanou	17	s kapary a bazalkou	32
Brambory dušené s majoránkou ..	17	Bramborový salát	
Brambory dušené s cibulí		s pečenou paprikou a vejci	32
a kořením	18	Bramborový salát	
Brambory dušené se zeleninou	18	s rajčaty a olivami	33
Brambory dušené s houbami	19	Bramborový salát s kerblíkem	33
Brambory na kari s fenyklem	19	Bramborový salát teplý	34
Brambory s ořechy	20	Bramborový salát vařený	34
Brambory po orientálsku	20		
Brambory pečené	20	OBILOVINY	
Brambory pečené kořeněné	21	<i>Vaříme z obilovin</i>	
Americké brambory	21	Nočky I.	38
Brambory pečené v soli	22	Nočky II.	38
Citronové brambory	22	Kapání	38
Bramborové plátky pečené	23	Knedlíčky s droždím	39

Knedlíčky mrkované	39	Briošky	54
Špenátové knedlíčky	39	Kroužky s bylinkami	55
Vaječná sedlina	40	Pečivo z listového těsta	56
Houskové knedlíky s droždím	40	„Mušle“ z listového těsta	56
Houskové knedlíky		Bageta se zelenými natěmi	57
poděbradské (bez kypřidla)	41	Bageta smažená se sýrem	57
Knedlíky vídeňské (z pečiva)	41	Vaříme z ostatních obilovin	
Noky	42	Černý kuba	58
Noky krupicové	42	Jáhly dušené	58
Noky z odpalovaného těsta	43	Jáhlové škuřánky	59
Těstoviny		Pohanka dušená	59
Základní těsto na domácí		Vaříme z rýže	
těstoviny	45	Rýže dušená	60
Těstoviny žluté	45	Rýžové saláty	62
Těstoviny se zelenými natěmi	45	Rýžový savarin	63
Těstoviny zelené	45	Rýžové knedlíčky	63
Těstoviny kakaové	46		
Těstoviny s celými natěmi	46	LUŠTĚNINY	
Taštičky s rybí náplní	46	Čočka „nakyselo“	67
Taštičky s brynzovou náplní	47	Čočka s kečupem	67
„Bonbony“ se zeleninou	47	Fazole „nakyselo“	68
Uzlíčky	48	Fazole na paprice se smetanou	68
Těstoviny s hlávkovým zelím	48	Fazole na topince	68
Špagety se špenátem		Hrachová kaše	69
a sýrovou omáčkou	49	Hrách s kroupami	69
Špagety s houbami a šalvějí	49	Hrách s kysaným zelím	70
Špagety s rajčaty a olivami	50	Sója vařená	70
Těstoviny s cukrovým hráškem	50		
Těstoviny s pestem		ZELENINA	
(italská studená omáčka)	51	Brokolice	72
Těstoviny s bramborami	51	Brokolice vařená	72
Saláty z těstovin		Brokolice dušená se smetanou	73
Salát z těstovin se sójou		Brokolice smažená	73
a hráškem	52	Salát z brokolice s ředkvičkami	74
Salát z těstovin se sardelovými		Celer	74
očky	52	Celer dušený	74
Pečeme z obilovin		Celerová omáčka	75
Chléb s lněným semínkem	53	Salát z celeru s jablkem a ořechy	75
Chlebičky teplé se sýrem	53	Celer řapíkatý	76
Závin s bylinkami	54	Celer řapíkatý dušený s hráškem	76

Celerové řapíky plněné	77	Křen	91
Salát z řapíkatého celeru, karotky a černé ředkve	77	Salát z křenu s jablkem	91
Cibule	78	Květák	92
Cibule smažená	78	Květák s vejci	92
Salát z cibule	78	Květák ve smetanové omáčce	92
Cuketa	79	Květákový salát	93
Závitky z cukety	79	Lilek	93
Cuketové placičky	79	Lilky dušené s rajčaty	94
Čekanka	80	Lilky opečené se studenou jogurtovou omáčkou	94
Čekanka se studenou omáčkou	80	Salát z lilku a paprik	94
Salát z čekanky	80	Mangold	95
Fazolky	81	Mangold dušený	95
Fazolky vařené	81	Mangoldové řapíky se strouhankou	96
Fazolky s česnekem	82	Okurky	96
Fazolky se smetanou	82	Okurkový salát s koprem a česnekem	96
Salát z fazolek	82	Okurkové půlměsíčky dušené	97
Fenykl sladký	83	Papriky	97
Fenykl dušený	83	Marinované papriky	97
Salát z fenyklu	84	Lečo se smetanou	98
Hrách	84	Salát z paprik s rajčaty a okurkami	98
Hrášek dušený	84	Pórek	99
Chřest	84	Pórek dušený s brambory	99
Chřest vařený	85	Rajčata	99
Chřest s ovocem	85	Rajčata grilovaná	100
Kapusta	86	Rajčata plněná sýrem	100
Kapusta dušená se slaninou	86	Salát z rajčat	100
Kapustové uzlíčky se zeleninou dušené	86	Ředkvička	101
Palačinky s kapustou	87	Ředkvičkové kytičky	101
Růžičková kapusta vařená	88	Salát z ředkviček s arašidy	102
Růžičková kapusta smažená v trojbalu	88	Řepa	102
Karotka	88	Řepa červená vařená	102
Karotka dušená	89	Řepa červená s křenem	103
Salát z karotky s jablkem	89	Salát listový	103
Kedlubny	90	Salát se sladkokyselou zálivkou	103
Kedlubny dušené	90	Špenát	104
Kedlubnové zelí	90	Špenát dušený	104
Salát z kedluben	91		

Špenát zapečený s houbami	105
Špenátový protlak dušený	105
Zelí	106
Zelný salát po čínsku	106
Zelí dušené	107
Zelí červené dušené	107
Salát z kysaného zelí	108

Zelí pekingské	109
Salát z pekingského zelí	109

OVOCE

Těstíčko na obaleni	110
-------------------------------	-----

Špenát zapečený s houbami	105
Špenátový protlak dušený	105
Zelí	106
Zelný salát po čínsku	106
Zelí dušené	107
Zelí červené dušené	107
Salát z kysaného zelí	108
Zelí pekingské	109
Salát z pekingského zelí	109
OVOCE	
Těstíčko na obaleni	110
Špenát zapečený s houbami	105
Špenátový protlak dušený	105
Zelí	106
Zelný salát po čínsku	106
Zelí dušené	107
Zelí červené dušené	107
Salát z kysaného zelí	108
Zelí pekingské	109
Salát z pekingského zelí	109
OVOCE	
Těstíčko na obaleni	110

Špenát zapečený s houbami	105
Špenátový protlak dušený	105
Zelí	106
Zelný salát po čínsku	106
Zelí dušené	107
Zelí červené dušené	107
Salát z kysaného zelí	108
Zelí pekingské	109
Salát z pekingského zelí	109
OVOCE	
Těstíčko na obaleni	110
Špenát zapečený s houbami	105
Špenátový protlak dušený	105
Zelí	106
Zelný salát po čínsku	106
Zelí dušené	107
Zelí červené dušené	107
Salát z kysaného zelí	108
Zelí pekingské	109
Salát z pekingského zelí	109
OVOCE	
Těstíčko na obaleni	110