

# Obsah

Strana

- 11 Předmluva autorů
- 17 I. Sedm impulzů Měsíce
- 17 Minulost a přítomnost
- 25 Novoluní
- 26 Přibývání Měsíce
- 27 Úplněk
- 27 Ubývání Měsíce
- 28 Měsíc ve Zvěrokruhu
- 30 Stoupající a klesající Měsíc
- 32 Účinky kombinací
- 35 Zvláštní rytmy
- 35 Okamžik doteku
- 36 Tabulka znamení Zvěrokruhu
- 36 II. Žít zdravě, uzdravovat se  
a zůstat zdraví v souladu  
s měsíčními rytmy
- 39 Úvahy o zdraví
- 43 Příčina a terapie
- 46 Dobrá výživa, dobré trávení – základní  
pilíře zdraví
- 50 Vliv postavení Měsíce na výživu
- 56 Obecné rady ke zdravé výživě

## Strana

61	Vyrostla přece jen bylina? – Malá lekce bylinkářství
65	<i>Byliny v pravý čas</i>
66	<i>Pravidla sbírání bylin</i>
66	<i>Správný okamžik</i>
71	<i>„Tajuplná“ síla úplňku</i>
71	<i>Uchovávání léčivých bylin</i>
73	<i>Příprava a použití</i>
76	<i>Tři příklady použití</i>
78	Několik důležitých pravidel pro zdraví
80	<i>Téma operací</i>
82	<i>Zdravotní faktor „dobré místo“</i>
86	<i>Jak se člověk zbaví špatného návyku?</i>
88	<i>Rytmus orgánů v průběhu dne</i>
90	<i>Návštěva zubního lékaře</i>
92	Vzájemný vztah mezi postavením Měsíce ve Zvěrokruhu a tělem a zdravím
93	<i>Beran</i>
96	<i>Býk</i>
97	<i>Blíženci</i>
98	<i>Rak</i>
99	<i>Lev</i>
100	<i>Panna</i>
101	<i>Váhy</i>
102	<i>Štír</i>
103	<i>Střelec</i>
103	<i>Kozoroh</i>
104	<i>Vodnář</i>

Strana

- 105 *Ryby*
- 106 *O správném jednání s lékaři*
- 109 **III. Měsíční rytmy v zahradě  
a přírodě**
- 116 *Setí, sázení a vysazování*
- 117 *Volba měsíční fáze*
- 118 *Volba znamení Zvěrokruhu*
- 120 *Zalévání a zavlažování*
- 121 *Střídání jednotlivých druhů plodin  
a sousedství plodin*
- 123 *Přesazování, přepichování a odnože*
- 124 *Boj proti plevelu a škůdcům*
- 126 *Prevence je nejlepší lék*
- 127 *Boj proti škůdcům*
- 132 *Boj proti plevelu*
- 134 *Řez rostlin, keřů a stromů*
- 134 *Pravidla pro zmlazovací řez*
- 134 *Řez ovocných stromů*
- 135 *Zušlechťování*
- 136 *O jednom (téměř) neselhávajícím léku  
pro nemocné rostliny a stromy*
- 137 *Dny Panny – dny práce*
- 139 *O výživě rostlin*
- 139 *Obecná pravidla o hnojení*
- 142 *Hnojení květin*

## Strana

- 142 *Obilí, zelenina a ovoce*
- 143 *Kompost – recyklace a la nature*
- 146 *Sklízení, skladování a konzervování*
- 148 *Znamení Zvěrokruhu v zahradě a na poli*
- 148 *Beran*
- 149 *Býk*
- 150 *Blíženci*
- 151 *Rak*
- 152 *Lev*
- 153 *Panna*
- 154 *Váhy*
- 155 *Štír*
- 156 *Střelec*
- 157 *Kozoroh*
- 158 *Vodnář*
- 159 *Ryby*
- 161 **IV. O správném okamžiku  
v zemědělství a lesnictví**
- 164 *Měsíční rytmy v zemědělství*
- 164 *Výsev obilí*
- 164 *Losované dny počasí*
- 166 *Škůdci a plevel*
- 166 *Hnojení*
- 167 *Sklízení a uskladňování obilí*
- 168 *Stavba cest a zavodňovacích kanálů*
- 169 *Ploty*

169	<i>Zakládání stohu sena</i>
Strana	
170	<i>Péče o stáj</i>
170	<i>Vyhánění dobytka na pastvinu</i>
172	<i>Březost</i>
172	<i>Zdravá kuřata – zdravé slepice</i>
172	<i>Nové stěhování do stáje</i>
172	<i>Odstavování telat</i>
173	<i>Pravidla pro lesnictví</i>
179	<i>Správný okamžik pro těžbu dřeva</i>
181	<i>„Dny mýcení“ – mýcení a prořezávání</i>
181	<i>Dřevo na nástroje a nábytkové dřevo</i>
182	<i>Nehnijící, tvrdé dřevo</i>
183	<i>Dřevo, které se nevznítí</i>
184	<i>Dřevo, které nesesýchá</i>
185	<i>Palivové dřevo</i>
185	<i>Dřevo na prkna, řezivo a stavební dřevo</i>
185	<i>Dřevo na stavbu mostů a člunů</i>
187	<i>Dřevo na podlahy a náradí</i>
187	<i>Nepukající dřevo</i>
189	<i>Vánoční stromečky</i>
191	<b>V. Měsíc jako „pomocník“ v domácnosti a všedním dnu</b>
195	<i>Praní, cidění a čištění</i>
195	<i>Velké prádlo</i>
196	<i>Chemické čištění</i>
196	<i>Dřevěné a parketové podlahy</i>
196	<i>Okna a sklo</i>

197	<i>Porcelán</i>
197	<i>Kovy</i>
198	<i>Boty</i>
198	<i>Napadení plísní</i>
199	<i>Velký úklid domácnosti</i>
200	<i>Od větrání po rodinný výlet</i>
200	<i>Větrat – ale správně</i>
201	<i>Uklízení letního a zimního šatstva</i>
202	<i>Konzervování, zavařování a uskladňování</i>
203	<i>Malování a lakování</i>
204	<i>Vytápění na podzim</i>
204	<i>Vsazování zimních oken</i>
205	<i>Péče o pokojové květiny</i>
206	<i>Kvalita dne a výlety</i>
208	<i>Tipy na péči o tělo</i>
208	<i>Péče o pleť</i>
209	<i>Péče o vlasy</i>
211	<i>Péče o nehty</i>
212	<i>Masáže</i>
214	<i>Pro budoucnost</i>