

Obsah

Předmluva 5

**I. Kde se bere strach ze stáří a o ženách,
které ho překonaly** 7

Záleží na úhlu pohledu / Uctívány byly jen zralé ženy / Buržoazie potřebovala poddajnost / Sexualita náhle nežádoucí / Strach ze smrti / Může za to film / Dobrá věc potřebuje čas / Sto a jedna let, a přesto je slavná / Božská Sofonisba / Příklady najdete všude / Hra s hotelovým vrátným / Špičkové výkony / Nejrychlejší žena na světě / Mae Westová: první filmový sexuální symbol / Překvapení na letišti

II. Krása s věkem nesouvisí 29

Krásná až ve třiceti, zato navždy / Muži, kteří vědí / Mladá a plná komplexů / Fotografie lžou / Na scéně hezčí než ve skutečnosti / Ňadra a korzet / Móda je na věku nezávislá / Hlouposti, kterým jsme vystaveny / Krása je relativní / Učme se od Francouzek / Ženy jsou moc důvěřivé / Padesát let – bez vrásek / Kdo je milován, nezestárne / Po rozvodu dveře dokořán / V zrcadle vidíte víc než

tvář / Vráska, která zmizela / Krása je pozitivní
vyzařování / Mlčení zakázáno! / Dámy byly ozdo-
bou / Kdo pracuje, má úspěch / Ženy se stříbrný-
mi spánky jsou krásné

III. Sexualita: Zralé ženy a mladí muži 61

Zázitek v Paříži / Kvůli takové? / Babička, která se
nebála stáří / Mladí muži a zralé ženy / Malířka
Georgia O'Keeffeová / Manželství, která dobře
fungují / Mladších žen se nebojí / Kolegové
ostrouhali / Zralé ženy jsou lepší milenky / Čest-
ný sex / Vztah, který má budoucnost

IV. Můj sexuální vývoj 79

Manželství bez tělesného naplnění / Poprvé
v sedmnácti / Osvobození přišlo ve Francii /
První uspokojivý vztah v sedmadvaceti / Vyzrá-
lá v sedmatřiceti / Nebojte se druhého pohlaví /
Svět práce potřebuje zralou ženu / Spoléhat na sebe

V. Zralé ženy jsou lepší matky 95

Mladé matky se bojí / Děti manželství nezachrání /
Starší ženy bez viny / Krásné matky kolem čtyři-
cítky / Už se mě neptej tak hloupě / Zapřená dcera
/ Strach ze slova Matka / Nejlepší přítelkyně: špat-
ná matka / Víkend plný překvapení / Hrůza: mat-
ka na chvíli / Pozdní mateřství kariéře neškodí

VI. O babičkách a jemných starých dámách 113

Heslo doby / I staří lidé jsou rádi sami / Kdo naří-

ká, bude sám / Nekazte ostatním radost ze života / Nestarají se o rodiče / Děti se dají udržet / Síla, která vítězí nad tělem / Kdo hledá chybu, najde ji / V šedesáti začít / Nebát se smrti / Obklopte se lidmi, kteří nemají strach / Helena z Floridy / Birgit z Vídně / Příliš přísná měřítka / Nečekejte na chválu okolí / Pianistka Líza / Osmdesát tři – opravdová dáma

VII. Mladá soupeřka: nezávidět, politovat

139

Obraz, který ztratil význam / Kdo je mladý, nechá se přelstít / Buď zticha a obdivuj mě!

VIII. Rady, které vedou k cíli

145

Člověk se musí umět „prodat“ / Záleží na výběru slov / Přestaňte s nevlídnými poznámkami / Vždy braňte stáří / Rozlišovat mezi teorií a pravdou / Každý večer si udělat bilanci / Oko za oko, zub za zub / V sedmdesáti na lyžích / Pozor na ty, kdo prohrávají / Strach ze ztráty potence / Mladá, hloupá, trpěná / Přátelství mezi zralými lidmi / „Bezstarostná“ minulost / Je dobré vést si deník / Konec kultu mládí / Jsem příliš stará, než abych se bála / V osmdesáti skrz džungli