
OBSAH

POLÉVKY

Bílé polévky — základní	5
Vývar B	5
Polévka bramborová	5
Polévka zeleninová	5
Polévka čočková	6
Polévka fazolová	6
Polévka rajčatová	6
Polévka jitrnicová	6
Polévka hráškový krém	6
Polévka rybí	7
Polévka mozečková	7
Polévka pórková s vejcem	7
Bílé polévky — rozšiřující	8
Polévka kulajda	8
Polévka hrachová s párkem	8
Polévka kapustová	8
Polévka zelná s klobásou	9
Polévka čočková s párkem	9
Polévka drůbková	9
Polévka frankfurtská	10
Polévka masový krém	10
Polévka celerová	10
Polévka květáková	10
Polévka kmínová s vejcem	11
Polévka selská	11
Polévka italská	11
Hnědé polévky — základní	11
Vývar A	11
Polévka hovězí s játrovou rýží, noky nebo knedlíčky	12
Polévka hovězí s krupicí a vejcem	12
Polévka hovězí s krupicovými noky	12

Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi	13
Polévka hovězí s noky	13
Polévka hovězí se smaženým hráškem	13
Polévka hovězí s fridátovými nudlemi	13
Polévka hovězí s vaječným svítkem	14
Polévka hovězí s tyrolskými knedlíčky	14
Polévka hovězí s pálenými koulemi	15
Polévka hovězí se šunkovým svítkem	15
Polévka hovězí se zeleninovým svítkem	15
Polévka hovězí s těstovinami	16
Polévka hovězí s morkovými knedlíčky	16

Hnědé polévky — rozšiřující	16
Polévka drůbková s rýží	16
Polévka hovězí s vaječnou sedlinou	17
Polévka hovězí se zeleninovými noky	17
Polévka hovězí s masovými knedlíčky	17
Polévka hovězí s vejcem (žloutkem)	18
Polévka hovězí s masem a rýží	18
Polévka hovězí s masem a nudlemi	18
Polévka slepičí s nudlemi	18
Polévka česneková	19
Polévka hovězí s kapáním	19

Přesnídávkové polévky — základní	20
Vývar hovězí s masem a domácími nudlemi	20
Vývar slepičí s masem a domácími nudlemi	20
Polévka gulášová	21
Polévka dršťková	21
Polévka ruský boršč	21

Zdravotní polévky — základní	22
Polévka květáková jemná	22
Polévka bílá z drůbeže	23
Polévka zeleninová jemná	23
Polévka mléčná	23

Zdravotní polévky — rozšiřující	24
Polévka z kyselého mléka	24
Polévka bramborový protlak	24

POKRMY Z HOVĚZÍHO MASA

Pečené hovězí maso — základní (cibulový základ)	25
Hovězí pečeně přírodní	25

POKRMY Z RYB

Ryby sladkovodní — základní	137
Kapr smažený	137
Pstruh smažený	137
Pstruh na roštu	138
Ryby sladkovodní — rozšiřující	138
Kapr na modro	138
Kapr na kmíně	138
Štika na roštu	139
Štika smažená	139
Kapr na sledi	139
Kapr na roštu	140
Ryby mořské — základní	140
Smažené rybí filé	140
Ryby mořské — rozšiřující	141
Rybí filé po pekařsku	141
Rybí filé Orly	141
Rybí filé na roštu	141
Rybí filé po italsku	141

BEZMASÉ POKRMY

Omáčky — základní	143
Koprová omáčka	143
Rajčatová omáčka	143
Játrová omáčka	144
Okurková omáčka	144
Omáčka smetanový křen	144
Omáčky — rozšiřující	145
Houbová omáčka	145
Žampionová omáčka smetanová	145
Česneková omáčka	145
Zeleninové pokrmy — základní	146
Karotka dušená	146
Kapusta dušená	146
Fazolové lusky na kyselo	146
Špenát	147
Smíšená zelenina	147

Kapustové karbanátky	148
Jarní zeleninová směs (dušená na másle)	148
Zeleninové pokrmy — rozšiřující	148
Celer smažený	148
Lečo s vejci	149
Zeleninové rizoto	149
Květák s vejci — jako mozeček	149
Květák smažený	150
Vaječné pokrmy — základní	150
Omeleta se špenátem	150
Omeleta s hráškem	150
Gratinovaná vejce	151
Míchaná vejce se sýrem	151
Míchaná vejce s klobásou	151
Míchaná vejce na cibulce	152
Míchaná vejce se slaninou	152
Štěpánská omeleta	152
Vaječné pokrmy — rozšiřující	153
Anglická slanina zapečená s vejci	153
Selská omeleta	153
Omeleta se zavařeninou	153
Knedlíky s vejci	153
Luštěninové pokrmy — základní	154
Čočka se sázeným vejcem	154
Hrachová kaše s cibulkou	154
Fazole na kyselo	155
Šoulet	155
Ostatní bezmasé pokrmy — základní	155
Smažený sýr	155
Smažené žampiony	156
Smažené bramborové krokety	156
Škubánky s mákem	156
Ostatní bezmasé pokrmy — rozšiřující	157
Bramborák	157
Bramborový guláš	157

MOUČNÍKY A CUKRÁŘSKÉ VÝROBKY

Moučníky a cukrářské výrobky — základní	158
Rýžový nákyp s jablky	158
Třešňová bublanina	158
Jablková žemlovka	159
Tvarohová žemlovka	159
Palačinky s čokoládou a šlehačkou	160
Tvarohové palačinky zapékané	160
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	160
Palačinky se zavařeninou	161
Bavorské vdolečky	161
Koblihy	162
Trhanec s malinovou šťávou	162
Listové těsto	163
Kynuté knedlíky s povidly	163
Livance	163
Povidlové taštičky	164
Pálené těsto	164
Linecké těsto	164
Moučníky a cukrářské výrobky — rozšiřující	165
Zmrzlina	165
Čokoládový pohár	165
Plundrové koláče	165
Jablkový závin tažený	166
Rýžová kaše s máslem	166
Krupicová kaše s máslem	166

PŘÍLOHY K POKRMŮM

Přílohy — základní	167
Smažené bramborové hranolky	167
Opékané brambory	167
Vařené brambory	167
Bramborová kaše	168
Bramborové knedlíky	168
Chlupaté knedlíky	168
Houskové knedlíky	169
Houskové knedlíky kynuté	169
Krupicové noky	169
Přílohové těstoviny	170
Máslové noky	170
Kysané zelí	170
Hlávkové zelí dušené (sterilované)	170

Hlávkové zelí	171
Salát z kysaného zelí	171
Rajčatový salát	171
Okurkový salát	171
Hlávkový salát se slaninou	172
Salát mrkvový	172
Salát ředkvičkový	172
Máslo bylinkové	172
Karlovarské knedlíky	172
Bylinková směs	173
Moučné máslo	173
Rýže dušená	173
Polévkové nudle domácí	173
Špenát	174
Brukve (kedlubny) dušené	174
Přílohy — rozšiřující	174
Rýže šunková	174
Rýže kari	174
Rýže hrášková	175
Jablkový křen	175
Zelený hrášek	175

STUDENÉ PŘEDKRMY

Základní výrobky — základní	176
Majonéza	176
Majonézový přeliv	176
Aspik	176
Tatarská omáčka	177
Bramborový salát	177
Bramborový salát s majonézou	177
Bramborový salát s vejci	177
Vlašský salát	178
Francouzský salát	178
Třeboňský salát	178
Švédský salát	178
Český dresink	178
Francouzský dresink	179
Citrónový dresink	179
Šunková pěna	179
Játrová pěna	179
Uherská pěna	179
Vaječný krém	179
Masový salát	179

Základní výrobky — rozšiřující	180
Křenová šlehačka se šunkou	180
Křenová šlehačka	180
Ďábelská omáčka	180
Vlašský salát obložený	180
Francouzský salát obložený	180
Zdobená vejce — základní	180
Vejce vařená na tvrdo	180
Ruská vejce	181
Pražská vejce	181
Vejce s kaviárem	181
Myslivecká vejce	181
Zdobená vejce — rozšiřující	181
Vejce se šunkou na francouzském salátě (Henri vejce)	181
Vejce plněná žloutkovou fáší (vejce Kasino)	182
Vejce na bramborovém salátě	182
Výrobky v aspiku — základní	182
Kapr v aspiku	182
Šunkové závitky v aspiku	182
Ostatní výrobky — základní	183
Plněná paprika	183
Zdobené plněné okurky	183
Rajčata plněná francouzským salátem	183
Ostatní výrobky — rozšiřující	183
Třená niva s máslem	183
Sýrová roláda	184
Šunková rolka s francouzským salátem	184
Obložené chlebíčky — základní	184
Obložené chlebíčky se šunkou	184
Obložené chlebíčky se šunkovým salámem	184
Obložené chlebíčky sýrové zdobené	184
Obložené chlebíčky s olejovkou	185
Obložené chlebíčky s kaviárem	185
Chuťovky — základní	185
Chuťovky se sardelovým očkem na chlebě	185
Chuťovky ementálské	185
Chuťovky se šunkovou pěnou	185
Chuťovky vaječné	186
Žloutková fáš	186

Znojemská hovězí pečeně	25
Hovězí pečeně štěpánská	26
Hovězí pečeně na houbách	26
Zbojnická hovězí pečeně	27
Pečené hovězí maso — rozšiřující (cibulkový základ)	27
Cikánská hovězí pečeně	27
Pražská hovězí pečeně	28
Pečené hovězí maso — základní (zeleninový základ)	28
Hovězí pečeně šfavnatá	28
Svíčková na smetaně	29
Burgundská hovězí pečeně	29
Ruská hovězí pečeně	29
Hovězí pečeně na víně	30
Rajčatová hovězí pečeně	30
Myslivecká hovězí pečeně	31
Pečené hovězí maso — základní (paprikový základ)	31
Hovězí pečeně frankfurtská	31
Hovězí pečeně na paprice	32
Pečené hovězí maso (bez základu)	32
Anglický rostbíf	32
Anglická svíčková	33
Dušené hovězí maso — základní	33
Hovězí guláš	33
Bratislavský guláš	34
Znojemský guláš	34
Přírodní hovězí filé — plátek	35
Hovězí dušené na houbách	35
Hovězí filé — plátek — na houbách	36
Cikánské hovězí filé — plátek	36
Hovězí filé — plátek — na paprice	37
Hovězí filé — plátek — bratislavské	37
Hovězí filé — plátek — po švédsku	38
Španělský ptáček	38
Bavorský závitek	39
Kyjevský závitek	39
Frankfurtský závitek	40
Zbojnický skřivan	40
Kyjevská roštěná	41
Bavorská roštěná	41

Dušené hovězí maso — rozšiřující	42
Vídeňský guláš	42
Maďarský guláš	42
Karlovarský guláš	42
Mexický guláš	43
Cikánská hovězí roláda	43
Roštěná na slanině	44
Hovězí plátek na slanině	44
Švédská roštěná	45
Bratislavská roštěná	45
Svíčková po stroganovsku	46
Hovězí tokáň	46
Námořnické maso	46
Rýnské hovězí filé — plátek	47
Rýnská roštěná	47
Cikánská roštěná	48
Hovězí maso dušené v mrkvi	48
Závitok plněný sekaným masem	48
Hovězí maso v kapustě	49
Hovězí maso na pepři	49
Znojemská roštěná	50
Roštěná na paprice	50
Roštěná na houbách	50
Přírodní roštěná	51
Vařené hovězí maso — základní	51
Hovězí žebro vařené	51
Hovězí maso zadní vařené	52
Hovězí maso přední vařené	52
Hovězí droby — základní	52
Zadělávané dršťky	52
Hovězí ledvinky dušené na cibulce	53
Hovězí srdce na smetaně	53
Hovězí srdce na slanině	54
Hovězí játra na slanině	54
Řez z hovězích jater po tyrolsku	55
Hovězí droby — rozšiřující	55
Smažené vemínko	55
Smažené býčí žlázy	56
Dršťky na paprice	56
Minutky z hovězího masa — základní	57
Svíčkové řezy s drůbežími játry	57

Svíčkové řezy Opera	57
Svíčkové řezy se šunkou a vejcem	57
Biftek s vejcem	58
Roštěná na roštu	58
Roštěná se šunkou a vejcem	58
Roštěná vídeňská	59
Svíčková tatranská	59
Srbské filé djulbastija	59
Zdravotní pokrmy z hovězího masa — základní	60
Hovězí maso v karotce — brambory	60

POKRMY Z TELECÍHO MASA

Pečené telecí maso — základní	61
Telecí hrudí nadívané	61
Telecí ledvina pečená	62
Špikovaná telecí kýta	62
Plněná telecí ledvina (pečeně)	62
Telecí koleno na způsob bažanta	63
Telecí plec pečená — zavinutá	63
Pečené telecí maso — rozšiřující	64
Telecí krk pečený	64
Holštýnské telecí hrudí	64
Pražské telecí hrudí	65
Dušené telecí maso — základní	65
Telecí na paprice	65
Telecí zadělávané	66
Telecí maso na žampionech	66
Telecí dušené s hráškem	67
Rizoto z telecího masa	67
Dušené telecí maso — rozšiřující	68
Telecí na kmíně	68
Telecí ragú s knedlíčky	68
Smažené telecí maso — základní	69
Telecí hrudí smažené	69
Telecí řízek smažený	69
Telecí droby — základní	70
Telecí plíčky na smetaně	70
Telecí játra anglická	70

Telecí játra smažená	70
Telecí játra restovaná	71
Telecí droby — rozšiřující	71
Telecí mozek smažený	71
Telecí mozek s vejci	71
Telecí jazyk smažený	72
Minutky z telecího masa — základní	72
Pařížský řízek	72
Telecí řízek přírodní	73
Holštýnský telecí řízek	73
Telecí řízek na žampionech	73
Pražský telecí řízek	74
Minutky z telecího masa — rozšiřující	74
Telecí medailónky přírodní	74
Zdravotní pokrmy z telecího masa — základní	75
Telecí kýta protýkaná mrkví — brambory	75
Telecí závitek přírodní s rýží	75

POKRMY Z VEPŘOVÉHO MASA

Pečené vepřové maso — základní	76
Moravský vrabec	76
Vepřová kýta po selsku	77
Vepřová pečeně	77
Vepřový vrabec	77
Vepřový bůček nadívaný	78
Pečené vepřové maso — rozšiřující	78
Husarská roláda	78
Plněný zavinutý bůček	79
Vepřový bůček plněný — na turistický způsob	79
Vepřový bůček nadívaný — Vitoša	80
Vepřový bůček po selsku	81
Vepřové výpečky (z bůčku)	81
Vepřová plec pečená	81
Vepřová plec po selsku	82
Vepřový bůček pečený	82
Vepřová krkovička pečená	82
Dušené vepřové maso — základní	83
Segedínský guláš	83

Vepřový guláš	83
Vepřová kýta na paprice	84
Segedínský guláš speciál	84
Vepřová plec na houbách	85
Vepřové dušené v mrkvi	85
Humburská vepřová kýta	85
Vepřové žebírko na kmíně	86
Rizoto z vepřového masa	86
Vepřový závitek na smetaně	87
Dušené vepřové maso — rozšiřující	87
Vepřové žebírko na paprice	87
Vepřové žebírko plněné	88
Vepřový závitek přírodní	88
Maďarský vepřový perkelt	89
Plovdivské maso	89
Bratislavské vepřové plecko	90
Džuveč	90
Vepřové maso po štýrsku	91
Vepřové na kmíně	91
Vepřová kýta na smetaně	91
Vepřové maso dušené v kapustě	92
Sikulský guláš	92
Smažené vepřové maso — základní	93
Smažené vepřové žebírko	93
Smažená vepřová krkovička	93
Smažený vepřový řízek	93
Vařené vepřové maso — základní	94
Ovarová hlava	94
Ovarové koleno	94
Ovarový bůček	95
Uzené vepřové maso — základní	95
Uzená pečeně vařená	95
Pražské brambory	95
Šunkové flíčky zapečené	96
Francouzské brambory	96
Bramborové knedlíky plněné uzeným masem	97
Uzené vepřové maso — rozšiřující	97
Šunka po cikánsku	97
Špekové knedlíky	97
Pečená šunka s vejci	98

Omeleta se šunkou	98
Teplá šunka	98
Uzená rolovaná plec vařená	99
Uzený bůček vařený	99
Uzená krkovička vařená	99
Vepřové droby — základní	100
Vepřová játra dušená na cibulce	100
Smažená vepřová játra	100
Vepřové ledvinky dušené na cibulce	100
Vepřová játra na roštu	101
Vepřové droby — rozšiřující	101
Vepřové ledvinky po uhersku	101
Vepřový mozek s vejci	102
Smažený vepřový jazyk	102
Vepřové plíčky na smetaně	102
Minutky z vepřového masa — základní	103
Vepřové žebírko přírodní	103
Vepřové žebírko se šunkou a vejcem	103
Srbské ražniči	104
Vepřový řízek bělehradský	104
Vepřový řízek moravský	104
Vepřový řízek brněnský	105
Minutky z vepřového masa — rozšiřující	105
Vepřový řízek přírodní	105
Vepřové žebírko na šampiónech	105
Vepřové ražniči	106
Vepřové žebírko bratislavské	106

POKRMY ZE SKOPOVÉHO MASA

Skopové zadní maso — základní	107
Skopová kýta na česneku	107
Skopový hřbet na česneku	107
Skopový hřbet na divoko	108
Skopové plecko na smetaně	108
Skopová kýta po anglicku	109
Skopové dušené v zelenině	109
Skopové v kapustě	110
Skopové maso přední — základní	110
Skopové na majoránce	110

POKRMY Z MLETÉHO MASA A UZENIN

Telecí maso mleté — základní	112
Haše z telecího masa se sázeným vejcem	112
Sekaný máslový řízek	112
Vepřové maso mleté — základní	113
Jitrnicový prejt	113
Vepřenky s cibulí, hořčice a chléb	113
Smažený sekaný řízek se sýrem	114
Vepřové maso mleté — rozšiřující	114
Soukenický sekaný řízek	114
Směsi z mletého masa — základní	114
Sekaná pečeně	114
Karbanátek smažený	115
Plněný paprikový lusk	115
Bitky po kozácku	116
Plněná kapusta	116
Sekaný řízek v těstíčku	117
Plněné zelí	117
Směsi z mletého masa — rozšiřující	118
Sekaný řízek přírodní	118
Čevabčiči	119
Sekaná svíčková	119
Uzeniny — rozšiřující	120
Bramborový guláš se salámem	120
Lečo s klobásou	120
Zapékané brambory se salámem	120
Párek smažený v těstíčku	121
Italská kuchyně — základní	121
Pizza základní	121
Špagety po uhlírsku	122

POKRMY ZE ZVĚŘINY

Daněk a jelen — základní	123
Jelení filé na roštu s bylinkovým máslem	123
Srniec — základní	124

Srnčí ragú na víně	124
Srnčí kýta na smetaně	124
Srnčí kýta na víně	125
Kanec — základní	125
Kančí kýta s brusinkovou omáčkou	125
Zajíc — základní	126
Zajíc na smetaně	126
Zajíc na černo	126
Bažant — základní	127
Bažant na slanině	127

POKRMY Z DRŮBEŽE

Kuře — základní	128
Kuře pečené s nádivkou	128
Kuře smažené	129
Kuře na paprice	129
Kuře — rozšiřující	129
Omeleta s kuřecími játry	129
Kuře na zbojnický způsob	130
Kuře na způsob bažanta	130
Kyjevský kotlet	131
Slepice — základní	131
Slepice v polévce s domácími nudlemi	131
Slepice na paprice	132
Husa — základní	132
Husa pečená	132
Kachna — krocan — základní	133
Kachna pečená	133
Kachna v šouletu	133
Krocan na slanině	134
Drůbeží droby — rozšiřující	135
Rizoto z husích drůbků	135
Husí žaludky zadělávané	135
Husí drůbky zadělávané	135
Husí játra na cibulce	136