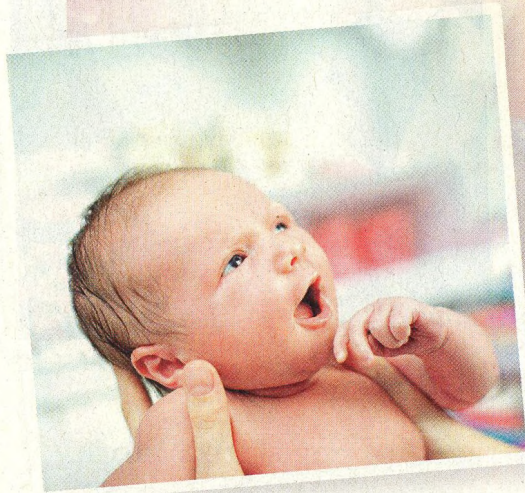


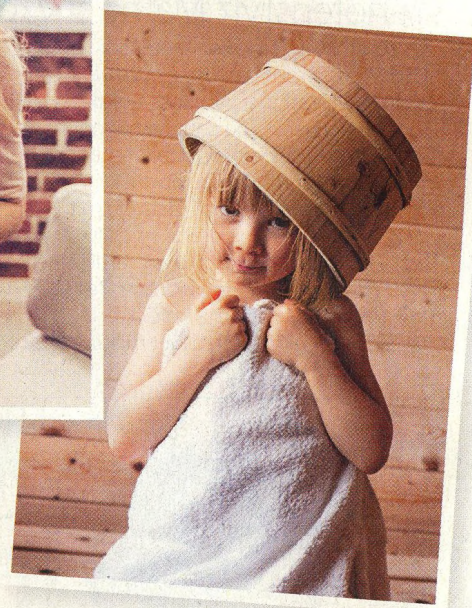
28

Hormonální bouře má i své výhody. Užijte si těhotenství naplno.



62

Otužování v horku funguje. Vezměte děti do sauny.



42

Jak poznáte, že miminko dobře vidí, a proč je včasné nošení brýlí důležité?

*Vše, co vás zajímá*

# Betynka říjen 2017

## Na úvod

8 Píšete nám

10 Pel-mel

16 **Rozhovor**  
Marek Ztracený

## Téma měsíce

58 **12krát o imunitě**

60 **Osprchujte si s dětmi nos**

62 **S dětmi v sauně**

## Těhotenství

18 Tipy a novinky

20 Těhotenský deník: Porod

22 Nástrahy prvního trimestru

24 Devět měsíců on-line aneb nejlepší aplikace od početí do porodu

26 Hřejivé podzimní kousky

28 **17 úžasných změn**

32 **Odběr plodové vody – je třeba se bát?**

34 **Jak si zpříjemnit porod**

36 Poprvé je to prý nejtěžší

## Miminko & Batole

38 Inspirace

40 **Mami, vstávej – mám hlad!**

42 **Vidí jako ostříž?**

46 Fotosoutěž

48 **Koukněte se zubům na zoubek**

52 Sedm znamení, že už je z miminka batole

54 Bojíte se o své dítě?

64 Léčivky pro mrňata

66 Móda: Aby podzim nebyl smutný

68 Syndrom PFAPA – strašák, který jednoho dne odkráčí

## Předškolák

70 Jsem tu jen pro tebe

72 Naše outdoorové dítě

## Vy a vaše rodina

74 Malé radosti pro tělo i duši

76 Když to mámě sluší...

78 **Milujte se jako dřív**

80 Toužila jsem něco podniknout

84 **Tygr, nebo sněžný pluh?**

86 **Statečná máma: Uzdravit se nemohu, ale žít naplno ano!**

88 **Zábava u sousedů – kam s rodinou na výlet**

90 Nedělejte z dětského pokojíčku skladiště

92 Bramborové přílohy

94 Horoskop

98 VIP rodiče: Letošní miminka