

# Z **obsahu** vybíráme

## **4** Rozhovor

s Janou Kratochvílovou

## **10** 50 odstínů podzimu

Barvy jsou energie všude okolo nás a provázejí nás celým životem.

## **24** Bambusy

Stálezelená exotika má využití i v našich zahradách. Po uzpůsobení podmínek a vhodné péči se můžeme z bambusové zeleně, specifické uklidňující energie a téměř posvátné atmosféry těšit celou zimu.

## **28** Molekulární vodík H<sub>2</sub> a přenosné generátory molekulárního vodíku

Už dlouho víme, jak akutní oxidační stres způsobuje vážné poškození tkání, a stane-li se trvalým, je jednou z nejdůležitějších příčin mnoha častých tzv. civilizačních onemocnění, rakoviny i zrychleného procesu stárnutí. Japonští vědci zjistili, že velký potenciál jako účinný antioxidant pro léčebné použití má tzv. molekulární vodík.

## **30** Exkluzivní rozhovor

s prof. Anthony

**G. Hollandem**

Hudebník a vědec prof. Anthony G. Holland je mezi prvními, kteří veřejně prezentují své objevy v oblasti frekvenčních pulsních terapií, včetně výsledků výzkumu likvidace nádorových buněk pomocí frekvencí. Jsme šťastní, že nám poskytl exkluzivní rozhovor a můžeme vám jej přinést.

## **38** Vysílače na střechách

Stále častěji spatřujeme na střechách hranaté obludy nepřetržitě chrlící mikrovlny – nejčastěji tzv. BTS vysílače mobilních operátorů. Občas je vystřídají menší vysílače kulatého nebo i čtvercového tvaru. Část z toho jsou pasivní přijímače, ty nevyšílají, pouze přijímají datový signál. Ale co ten zbytek – jak moc jsou vysílače svým zářením škodlivé?

## **41** Hormony

Hormony řídí růst, libido i náladu. Jak zajistit, aby fungovaly?