

OBSAH

- 3 Editorial
- 4 Obsah
- 6 Recept měsíce
- 8 Novinky
- 10 Ochutnávka
- 12 Gourmet tipy
- 14 Vegansky s Jarmilou
- 16 Mixér
- 18 Za tekutým jablkem kousek od Prahy
- 20 „Ejža stajl“
- 22 Největší světadíl ve vaší kapse
- 26 Reportáž pořízená z deky

SEZONA

- 40 Na vlně jablkománie
- 44 Zářivý posel
- 48 Jednoduše krémově
- 56 Nevšední menu v asijském duchu
- 60 Asie v nudlích
- 64 Ta pravá chuť

DOMA

- 68 Vejce a já
- 74 Od pondělí do pátku
- 80 Zdravěji, a přesto sladce
- 84 Klobásky s masem i bez
- 88 Jak šlo kuře do světa
- 92 Zlatý hřeb nedělního odpoledne
- 96 Mák nejen na sladké pečení

JAK NA TO

- 100 Nadýchané chlebové bagety
- 102 Čas na zvěřinu
- 106 Vášnivý fondant
- 108 Čarování s čokoládou

BEDEKR

- 112 Cat & Cook v New Yorku
- 116 Gastronomie je o spontánnosti
- 122 Upoutávka na příští číslo