

# OBSAH

ŘÍJEN 2017

## ŽHAVÉ A HORKÉ

- 10** **Nejnovější filmy, hudba, knihy a další trendy,** které vám rozsvítí podzim.
- 20** **„Můj kulturní život!“** Co dělá radost zpěvačce Tonye Graves.
- 22** **ANO/NE** Máte chtít vědět o jeho nevěře?
- 24** **Jak nosit vzorovaný kabát,** ukáže Gigi Hadid.

## KRÁSA A MÓDA

- 29** **50 odstínů přírody** Od béžové přes hořčicovou po sytě hnědou...
- ★ 30** **Je tu nová sezona!** Kousky, jaké si žádá váš šatník.
- 38** **Zákony přitažlivosti** zlata a diamantů
- 41** **Petrolejové vlasy**
- 42** **Jak voní herečka Eva Mendes**
- 44** **Pěkná retuš** Jak zapředstírat, že jste dokonalá od přírody.
- 48** **Esence nálady** Parfémy, které provoní duši.
- 52** **Vyzkoušely jsme za vás**
- 54** **6 tipů, jak mít delší a silnější vlasy**
- 56** **Sexy objevy** Kosmetika barvy zlata
- 108** **Cesta městem**
- 118** **Jen se tak trochu zahřát...** Móda umíchaná z elegance a pohodlí



**bunda,** Max Mara Weekend; **tílko,** Nike, 599 Kč; **kalhoty,** Petra Balvinová, 6900 Kč; **tenisky,** Nike, 1990 Kč; **náušnice,** Mango, 299 Kč

# 118

ČISTĚ STYLOVĚ.  
FASHION STORY  
PLNÁ INSPIRACE.

★  
NA  
TITULNÍ  
STRANĚ

## MLUVILI JSME S...

**60** **Petrou Nesvačilovou**  
Jaká je herečka, scenáristka a režisérka ostrých dokumentů?

## COSMO REALITA

**64** „Já a moje kamarádka.“  
Zajímavé dvojice žen, které se mají fakt rády.

## ŽENY, KTERÉ MĚ INSPIROVALY

**74** Které životní múzy uznává zpěvačka Ewa Farna?

**140**  
VOLNOST  
V PATÁCH



## COSMO A TĚLO

- ★ **77** Lepší tělo za 7 minut
- 86** Trendy (po)krok V teniskách
- 88** Ať jste ve formě
- 89** „Miluju své tělo, protože...“  
svěřuje se zpěvačka Patricie.

## COSMO ZDRAVÍ

- ★ **90** Jak vzbudit hormony štěstí?

## COSMO MUŽE MŮŽE

**94** Žijí muži sportem? Anketa, která odhaluje realitu.

## ŽENY MĚNÍ SVĚT

**132** **Jeanne Paquin**  
Francouzská návrhářka, která vnesla pohodlí do šatníku. Ve 20. letech!

## Shakira a její eldorádo

„MŮJ NÁVOD NA ÚSPĚCH? SOUSTŘEDÍM SE NA NOVÉ VÝZVY, S NIKÝM SE NESROVNÁVÁM...“

**126**  
LÍČENÍ HRÍSNÉ NOCI  
BEAUTY STORY

## VY, JEN VY

- 135** „Tak vám teče do bot?“
- 136** 100% sebevědomá
- 138** „Tak vy chcete moji práci?“  
Operní pěvkyně Simona Šaturová rozdává tipy, jak prorazit.
- 142** „Co si o mně lidé myslí?“  
Proč žijete víc pro uspokojení druhých než pro vlastní blaho a jak z toho ven.
- ★ **146** Nejlepší kariérová rada, kterou se řídí úspěšné ženy
- ★ **148** Jak řídit svého šéfa
- 150** 10 věcí, které jsme nevěděli o... botách  
Manolo Blahnik

## POŘÁDNĚ SI UŽÍT

- 151** #Milujeme pizzu
- 156** Kosmetické salony, kde se

rozplynete  
blahem

- 159** **Chiara & prádlo**  
Slavná blogerka v roli návrhářky
- 160** Na party s Kate Moss
- 161** Magická nálada Dekor

## SEX A LÁSKA

- 163** O vás mu nejde?!
- 164** Jak mluví muži, když je neslyšíte
- 168** Proč vaše vztahy trvají tak krátce?  
Jak zlomíte svou milostnou kletbu.
- 172** Ona řekla/on řekl Lenka a Marek Polanovi, průkopníci koňského póla v Čechách

## V KAŽDÉM ČÍSLE

- 8** Úvodník
- 154** **Cosmo cesty**  
Jak se dostat do Kambodže a co tam vidět
- 176** Horoskop



★  
**166**

JAK MÍT  
ŠTASTNÝ  
VZTAH

★  
NA  
TITULNÍ  
STRANĚ



**178**  
COSMO ŠPION  
RUDY RIJEN



BOŽSKOU  
SHAKIRU  
NA OBÁLKU  
fotografoval:  
Jaume de Laiguana;  
oblíkal: Gerard Angulo.