

Obsah

Poděkování	7
Předmluva	9
1. Ženský duch <i>Kořeny hladu</i>	15
2. Pohřbená Luna <i>Znovuobjevování ženství</i>	19
3. Začátek <i>Přehodnocení zápasu</i>	28
4. Falešná stopa <i>Nejde o jídlo</i>	35
5. Závislost <i>Duchovní a emocionální hlad</i>	43
6. Symbolika <i>Hlad jako metafora</i>	54
7. Pocity <i>Dary srdce</i>	62
8. Vztahy <i>Zpívat pravdu</i>	75

9. Moc	82
<i>Dominium versus nadvláda</i>	
10. Láskyplná péče a pozornost	92
<i>Archetyp matky</i>	
11. Intuice	99
<i>Vnitřní vidění, slyšení, vědění</i>	
12. Čas snění	110
<i>Cesta do nitra</i>	
13. Měsíční cyklus	126
<i>Jak opět nabyt moudrosti těla</i>	
14. Sexualita	136
<i>Přijetí ženství</i>	
15. Sestup	149
<i>Setkání se stínem</i>	
16. Zdravé sebevědomí	156
<i>Říkat pravdu</i>	
17. Potrava	175
<i>Tělesná versus emocionální</i>	
18. Deník	189
<i>Zaznamenávání pravdy</i>	
19. Uzdravení	197
<i>Cesta z labyrintu</i>	
20. Čas příběhů	210
<i>Příběhy tří žen</i>	
Doporučená literatura	239
O autorce	243