

OBSAH

I. ATOPICKÝ EKZÉM

1. Co je atopický ekzém? 10
2. Co znamená slovo atopický? 15
3. Co je alergie? 16
4. Kdy se může atopický ekzém zhoršit? 18
5. Které zevní vlivy působí nepříznivě
na atopický ekzém? 19
6. Co způsobuje silné svědění kůže u pacientů
s ekzémem? 21
7. Jak mohu u svého dítěte omezit
svědění a zabránit neustálému škrábání? 22
8. Jaké jsou komplikace atopického ekzému? 24
9. Je možné dítě s atopickým ekzémem nechat
normálně očkovat podle očkovacího kalendáře? 27
10. Zdá se mi, že když mé dítě užívá antibiotika,
zhoršuje se mu ekzém. Je to možné? 29

II. LÉČBA

1. Je ekzém vyléčitelný? 32
2. Jaká vyšetření jsou důležitá u pacienta
s atopickým ekzémem? 34
3. Jaké vnitřní léky je možné využít při léčbě ekzému? 35
4. Je důležitá zevní léčba? 36
5. Zevní lék je nejlepší který? 37
6. Jak správně aplikovat obklady a kdy je použít? 39
7. Jak správně zacházet s předepsanou pastou? 40

8. K čemu slouží předepsané promašťovací krémy a masti a jak s nimi zacházet? 41
9. Není přílišné promašťování kůže pro dítě škodlivé? 44
10. Jak správně zacházet se zevními hormonálními léky? 47
11. Jsou lokální hormonální léky nebezpečné? 49
12. Je vhodné ošetřovaná místa zavazovat? 52
13. Pomáhá v léčbě ekzému olej z australského čajovníku? 53
14. Je vhodné vyzkoušet nyní tolik doporučovaný olej z pupalky? 55
15. Jaká kosmetika je vhodná pro pacienty s atopickým ekzémem? 57
16. Je možné přímo doporučit některé kosmetické přípravky nebo osvědčené značky kosmetiky? 60
17. Je vhodné vyzkoušet kosmetiku s přírodními solemi z Mrtvého moře? Zlepší ekzém? Je vhodná koupel se solí z Mrtvého moře? 66
18. Je vhodné používat horské slunce? 68
19. Jsou vhodné návštěvy solária? 70
20. Je vhodné vyzkoušet biolampu? 71
21. Pomůže v léčbě atopického ekzému laser? 73
22. Jak vhodně využít v léčbě atopického ekzému byliny? 74
23. Je možné využít některé způsoby přírodní léčby praktikované léčiteli? 76
24. Je možné léčit ekzém homeopatickými léky? 78
25. Je vhodné vyzkoušet akupunkturu? 79

III. ŽIVOTNÍ STYL

1. Jaká je úloha životosprávy při léčbě atopického ekzému? 82
2. Jak správně dítě oblékat? 85
3. Jsou vhodné plenkové kalhotky »na jedno použití«? 86

4. Jaké prostředky používat k praní prádla? 87
5. Jak správně pečovat o čistotu těla? 89
6. Jsou olejové koupele vhodné pro pacienty s ekzémem? 91
7. Jsou vhodné přírodní přísady do koupele? 95
8. Lze u dítěte narozeného v rodině s alergickou zátěží odhadnout riziko vzniku atopického ekzému? 97
9. Jaký význam má kojení pro dítě se zvýšeným rizikem vzniku alergie? 98
10. Jaká je nejvhodnější výživa kojence s rizikem alergie, nemůže-li matka kojit nebo kojí-li jen po omezenou dobu? 100
11. Dá se předejít rozvoji atopického ekzému u dítěte s alergickou rodinnou zátěží? 102
12. Jak správně živit kojence s prokázanou alergií na kravské mléko? 104
13. Je možné používat k výživě dětí s alergií na kravské mléko mléko sójové nebo kozí? 105
14. Kdy a jak zavádíme tzv. nemléčný příkrm u dětí ohrožených alergií a u dětí s ekzémem? 106
15. Jaká jsou vhodná dietní opatření u batolat a starších dětí postižených ekzémem? 109
16. Jak upravit domácí prostředí alergika? 111
17. Jak chránit alergika před roztoči? 113
18. Jak chránit alergika proti plísním? 115
19. Jak chránit dítě při pylové alergii? 116
20. Zhoršuje kontakt s domácími zvířaty ekzém? 118
21. Jaké příkrývky jsou vhodné pro pacienta s ekzémem? 119
22. Smí pacient s ekzémem sportovat a které sporty jsou vhodné? 120
23. Jaká jsou pro mladistvého s atopickým ekzémem omezení při volbě povolání? 121
24. Jaké jsou vhodné výchovné přístupy v rodině s atopickým ekzémem? 122

25. Je vhodné informovat podrobněji třídního učitele o chronickém onemocnění dítěte?	123
26. Je pro děti s atopickým ekzémem vhodné slunění?	127
27. Pomůže v léčbě ekzému pobyt u moře?	130
28. Je vhodný pobyt u Mrtvého moře?	133
29. Je vhodná klimatická léčba na horách?	134
30. Jaké jsou možnosti lázeňské léčby pro pacienty s atopickým ekzémem?	135
31. Co jsou denní sanatoria a jak mohou pacientům s atopickým ekzémem pomoci?	140

IV. INFORMACE

1. Poskytuje stát nějakou finanční pomoc rodičům dětí s atopickým ekzémem?	144
2. Existují speciální kolektivní zařízení pro předškolní děti, které trpí alergií?	145
3. Existují sdružení pacientů s atopickým ekzémem? Jaká je jejich činnost?	149

SLOVNÍČEK ODBORNÝCH VÝRAZŮ	155
---	-----

POZNÁMKA NAKLADATELE	162
-----------------------------------	-----

LITERATURA	166
-------------------------	-----

AUOŘI	168
--------------------	-----

REJSTRÍK	171
-----------------------	-----