

# OBSAH

PŘEDMLUVA (J. Šulc) . . . . .	5
1. ÚVOD (J. Šulc) . . . . .	6
2. POTŘEBY A STRÁDÁNÍ (J. Šulc) . . . . .	7
3. EXTRÉMNÍ VLIVY VNĚJŠÍHO PROSTŘEDÍ	
3.1. Nedostatek kyslíku (J. Dvořák) . . . . .	11
3.2. Změny tlaku (J. Dvořák) . . . . .	22
3.3. Ohrožení dýchacími a inertními plyny (J. Šulc) . . . . .	29
3.4. Ionizující záření (J. Dvořák) . . . . .	41
3.5. Chlad (J. Dvořák) . . . . .	48
3.6. Hořko (J. Dvořák) . . . . .	56
3.7. Přetížení (J. Šulc) . . . . .	63
3.8. Beztíží (J. Šulc) . . . . .	79
4. STRÁDÁNÍ V ZÁKLADNÍCH POTŘEBÁCH	
4.1. Žízeň (J. Dvořák) . . . . .	87
4.2. Hladovění (J. Dvořák) . . . . .	93
4.3. Úhava (J. Dvořák) . . . . .	101
4.4. Nebezpečí (J. Šulc) . . . . .	107
4.5. Spánková deprivace (J. Šulc) . . . . .	119
4.6. Senzorická deprivace (J. Šulc) . . . . .	126
4.7. Sociální deprivace (J. Šulc) . . . . .	132
5. ČLOVĚK NA POKRAJI SVÝCH SIL	
5.1. Ztráta životních perspektiv (J. Šulc) . . . . .	143
5.2. Stárnutí a smrt (J. Dvořák) . . . . .	149
5.3. Sebevražda (M. Morávek, J. Šulc) . . . . .	158
SLOVNÍČEK ODBORNÝCH VÝRAZŮ . . . . .	169
LITERATURA . . . . .	171