

## OBSAH

Úvod	5
Desatero správné úpravy zeleniny	7
Brukev	12
Celer	17
Cibule	23
Čekanka salátová	27
Černý kořen	30
Červená řepa	32
Čínské zelí	36
Fazolové lusky	37
Hlávkový salát	41
Hrách zahradní	45
Chmelíček	47
Chřest	49
Kapusta	52
Kukuřice cukrová	62
Květák	63
Lilek jedlý	73
Mangold	77
Mrkev	79
Okurka	87
Paprika	91
Polníček	97
Pórek	98
Rajčata	102
Ředkvička	116
Špenát	118
Tykev	127
Zelí hlávkové	131
Pokrmy z míchané zeleniny	142
Abecední rejstřík	164