

Předmluva (MUDr. Ondřej Trojan)	7
Život před tím	9
Období katastrof	12
Katastrofy pokračují	23
Na dně	29
Zvedám se ze dna	38
Život jde dál	55
Já a Lucka (<i>Pavel Skála</i>)	71
Život může mít smysl	72
Doslov	96